

BIOCOM4YOU.COM

# KATALÓG

## ZDRAVIA

**Reg-Enor**  
*výrazné chuchnutie*

**DHEA**  
Na zachovanie dlhotrvajúcej mladosti


**Turmeric**  
vráťme sa ku koreňom

Výťažok z grapefruitových  
semienok  
— *zabijak vírusov*

**Olivovník**  
Riešenie proti vírusom a baktériam

**Zázračné riasy**  
**Dar z nebies,**  
plnohodnotná výživa





Istotne je aj pre Vás dôležité udržanie si zdravia, preto Vám odporúčame, aby ste športovali, pravidelne sa pohybovali, prijímali pestrú a vyváženú stravu, ktorú s cieľom udržať si dobré zdravie dopĺňali vitamínmi a doplnkami. Práve k tejto vedomej životospráve Vám odporúčame výrobky našej firmy.

#### Vážený čitateľ!

V prvom rade Vám ďakujeme za dôveru prejavenu tým, že ste si vzali do rúk slovenskú verziu katalógu Biocomu. Týmto Vám taktiež gratulujeme, pretože to znamená, že ste vedomý spotrebiteľ, ktorý je zaniietený udržať si svoje zdravie, prípadne ho zlepšiť a získať najnovšie poznatky z tejto oblasti.

Preto by sme sa Vám chceli odvdáčiť touto zaujímavou publikáciou, ktorú sme pripravili so snahou ponúknuť užitočné a zaujímavé informácie na základe, ktorých Vám predstavíme široký sortiment produktov Biocomu, ktoré sa vyrábajú použitím prírodných zložiek.

Pripúšťame, že sa spracovanie rozličných tématických oblastí môže vyskytnúť na rovnakých stranách, pričom sa v konečnom dôsledku dopracujeme záveru, že sa aj na prvý pohľad nesúvisiace tematiky prelínajú. Napríklad sa o vitamíne D môžete dočítať aj v časti o vápniku, časť o detoxikácii sa oplatí prečítať ak hľadáte pomoc pri prečistení tráviaceho traktu, alebo ak Vás zaujíma zdravie srdca a ciev odporúčame Vám nalistovať si kapitolu o Krillovom oleji a prípravku Q10 – a ešte by sme mohli pokračovať. Katalógom by sme chceli upútať Vašu pozornosť, obšírnejšie informácie o produktoch Vám prinášame na našej internetovej stránke [biocom-international.eu](http://biocom-international.eu). O skúsenostiach a odozvách spotrebiteľov sa dozviete viac na internetovej stránke [www.biocomag.ch](http://www.biocomag.ch). Na týchto potrálloch nájdete aj výrobky, ktoré sa v tomto katalógu nenachádzajú, ale sú v ponuke našich partnerských predajcov, čo čiastočne platí aj pre túto publikáciu.

K úplnej prehľadnosti odporúčame v každom prípade konzultovať s osobou, od ktorej ste tento materiál dostali. Ďakujeme Vám za prejavenu záujem a prajeme Vám pevné zdravie!

# DAILY VITA-PACK: Veľa zdravia v hrsti!

## Až desať rozličných zdrojov výživných látok v dennej dávke

Už dlho hľadáte výživový doplnok, z ktorého je potrebné užiť len jednu dávku a doplní vám všetky potrebné vitamíny, minerálne látky a stopové prvky? Ak áno, práve ste ho našli: ponuku Biocom sme rozšírili o tento výnimočný produkt. Denné dávky sú šikovne balené jednotlivo, pričom jedno vrecúško obsahuje hrstku tabliet a kapsúl, ktoré pokryjú potrebu organizmu. Jedno balenie produktu DAILY VITA-PACK obsahuje 30 vrecúšok, do ktorých sme vložili tie najlepšie zdroje výživných látok. Preto je tento produkt pohodlným a širokospektrálnym riešením, pre tých ktorým záleží na dennom prísune toho najlepšieho!



**1 krabica = 30 vrecúšok**  
1 vrecúško = 10 tabliet/kapsúl

A čo vlastne DAILY VITA-PACK je? Je to účinná a jedinečná kombinácia starostlivo vybraných výživových doplnkov – vitamínov, minerálov, rastlinných výťažkov, antioxidantov, Omega-3 mastných kyselín, lecitínu a koenzýmu Q10. Jedno vrecúško pokrýva dennú dávku týchto zdraviu prospešných látok. Tento produkt sa vyznačuje svojou praktickosťou – tým že sme denné dávky zabalili jednotlivo do vrecúšok, už sa vám nikdy nemôže stať, že zabudnete niečo užiť. Preto si dovoľujeme tvrdiť, že s týmto produktom budete mať zdravie v hrsti! Jedno balenie pokrýva mesačnú dávku.

### JointGuard kapsula

Kapsula s obsahom glukozamínu, chondroitín sulfátu, prírodného MSN (metylsulfonylmetán) a s trochou vitamínu C pre zdravé kĺby.

### Omega-3

Mäkká kapsula s obsahom rybieho oleja, ktorý je bohatý na Omega-3 mastné kyseliny. Obsahuje aj vitamín E, ktorý pokrýva až 41% jeho dennej potreby.

### Herb Mind Komplex

Rastlinné výťažky, ktoré podporujú funkciu mozgu a nervovej sústavy.

### C-vitamin

1000 miligramov vitamínu C obohatený výťažkom z ruže šíповej. Pre celkové zdravie organizmu!

### Ca+Zn+Mg

Tableta kombinuje vápnik, zinok a horčík. Okrem týchto minerálov obsahuje aj fosfor a meď a v menšej koncentrácii aj L-glutamín.

### Koenzým Q10

Tento produkt je starým známym pre členov siete Biocom. Je takým žiadaným produktom, že sme ho nemohli vynechať ani z Daily Vita Pack-u. Obsahuje až 100 mg koenzýmu!

### Lecitin

Malá mäkká kapsula obsahuje až 1200 mg lecitínu, ktorý plní v organizme početné funkcie. O jeho dôležitosti pre zdravie by sa mohli písať siahodlhé články.

### Polifenol kapsula

Existuje viac druhov polyfenolov, ktoré sa vyznačujú blahodarnými účinkami na ľudské zdravie. Naša kapsula kombinuje silu zeleného čaju, hrozna a výťažku z borovicovej kôry.

### B-komplex tableta

O dôležitosti vitamínov skupiny B nie je potrebné písať. Táto tableta obsahuje vitamíny B1, B2, B3, B5, B6 a B12, kyselinu listovú a biotín. Jedna tabletká pokrýva až 300% dennej potreby!

### Multivitamin A-Z

Ako názov napovedá, obsahuje široké spektrum vitamínov a minerálnych látok, ktoré sme spomínali aj vyššie a takisto mnohé ďalšie ako vitamín A, D a K, jód, železo, selén, chróm, molybdén, aby bola denná potreba organizmu s istotou pokrytá.

### Daily Vita-Pack súčasťou dennej rutiny

Ďalšie informácie o tomto skvelom produkte nájdete na jeho balení. Môžete si jednoducho, rýchlo z pohodlia domova objednať na biocom-international.eu, následne si ho prevezmete od kuriéra a začnete ho užívať. Každý kto užíva tento produkt si môže byť istý, že denne prispieje k udržaniu a posilneniu celkového zdravia!





# BIOCOM4YOU.COM SLIM 40

Pre efektívne chudnutie



Vynikajúce výsledky pri chudnutí môžete dosiahnuť s nízkoenergetickou diétou a vlákninou glukomanán. Výrobok Slim40 odporúčame každému, kto túži po efektívnej a viditeľnej redukcii hmotnosti, pričom za výsledkami, ktoré môžete dosiahnuť pomocou výrobku Slim40, si stojíme. Najdôležitejšou zložkou tohto výnimočného produktu je vláknina glukomanán. Prostredníctvom úpravy stravy, pravidelným pohybom a užívaním tejto skvelej novinky od Biocom spravíte ten správny krok smerom k vysnívanej štíhlosti!



## Čo je glukomanán?

Glukomanán je látka, ktorá je v súčasnosti veľmi využívaná pri chudnutí, pretože sa pomocou nej dosahujú skvelé výsledky. Ide o výťažok z exotického rastliny zmljovec konjakový, ktorý je bohatý na vlákninu glukomanán. Práve táto vláknina je kľúčovou pri redukcii hmotnosti!

## Blahodarné účinky viskózneho vlákniny

Glukomanán pri styku s vodou vytvára v tráviacom trakte hustý gél, ktorý vám pomôže pri chudnutí najmä znížením pocitu hladu, keďže napučaním spôsobí pocit plnosti. Kým prejde tráviacou sústavou podporí jej činnosť a peristaltiku čriev, pričom niektoré zdroje uvádzajú aj jeho blahodarné účinky na hladinu cukru v krvi. Už dávno poznáme dôležitosť stravy bohatej na vlákninu, ale vedeli ste, že užívanie vlákniny môže prispievať aj k účinnej detoxikácii organizmu?

## Znižuje chuť do jedla a spôsobuje pocit plnosti

Prečo je takou účinnou pri chudnutí? Potláča chuť do jedla a tým, že vytvára v žalúdku hustý gél spôsobuje pocit plnosti a nasýtenia. Doslova sa z nej cítite byť najedený a preto netúžite po ďalšom jedle, ktoré predstavuje kalorický príjem – a prečo by sme jedli ak pociťujeme príjemný pocit sýtosti? Prechod tráviacou sústavou je relatívne pomalý, preto nám tento pocit vydrží dlhšie, a teda prijímeme počas dňa menej jedla a menej kalórií.

## Efektívnejšia v kombinácii s nízkokalorickou diétou a pravidelným pohybom

Pri užívaní tohto výrobku je nesmierne dôležité dbať na správnu a vyváženú stravu a pravidelný pohyb. Aj keď je Slim40 veľmi účinným prípravkom, nemôžete od neho očakávať zázraky. Svojou troškou k efektívnej redukcii hmotnosti musíte prispieť aj vy – a to úpravou stravy a fyzickou aktivitou. Ak ste doteraz dodržiavali tieto zásady, so Slim40 ste našli kľúč ku štíhlosti!

## Slim40 a jeho ďalšie blahodarné účinky

Okrem vlákniny glukomanán obsahuje aj L-karnitín, zelený čaj, kolagén, vitamín C, zinok, chróm a cholíin. Vďaka tomuto výnimočnému zloženiu si ho naši zákazníci určite obľúbia, preto môžeme odvážne vyhlásiť, že tento výrobok je určený na úspech! Kombinácia účinných a zdravých prospešných látok obsiahnutých v Slim40 vám pomôže dosiahnuť vysnívanú hmotnosť, ale aj zdravie a celkovú fyzickú a duševnú pohodu organizmu.



## Extra chutný: s príchuťou višne alebo hrušky?

A aby sme nezabudli ani na zmyslový zážitok, Biocom vám tento výrobok prináša v dvoch príchuťoch. Slim40 je dostupný s príchuťou višne alebo hrušky, pričom obe varianty sú bez cukru. Kto ho raz ochutná, si naň už nedá dopustiť! Vďaka jeho výnimočnému zloženiu a blahodarným účinkom ho odporúčame aj tým, ktorí netúžia po chudnutí. Pri užívaní Slim40 je potrebné dbať na pitný režim. Odporúčame ho zapíjať dostatočným množstvom, najlepšie filtrovanej, vody.

## Prečo Slim40?

Aby vás číslo 40 nemýlilo! Nevzťahujte sa totiž na vek, ale na dávkovanie – jedno balenie vám vydrží až 40 dní! A čo znamená anglická predpona „slim“? Štíhly, štíhlosť, ktorú dosiahnete užívaním tohto výborného výrobku.

## Slim40 ako nová alternatíva chudnutia

Členovia Biocomu už okúsili chudnutie pomocou Reg-Enor kúry. Teraz k tejto kúre prinášame rovnako efektívnu alternatívu v podobe Slim40, pomocou ktorého sa spoločne zbavíme veľkého množstva kíl. Prajeme vám pevné zdravie a účinné chudnutie!

# CPC - SPRAY

## Proti vírusom a baktériám

CPC-SPRAY je najnovším a v súčasnej dobe najžiadanejším produktom Biocom-u. Ide o sprej do úst s účinnou látkou cetylpiridíniumchlorid, ktorý má protívírusové a antibakteriálne účinky. Táto látka má pôvod v Spojených štátoch, kde sa preslávila vďaka jej overeným dezinfekčným účinkom. Patogény v ústnej dutine efektívne ničí a tým chráni organizmus pred infekciami.



Špeciálny prípravok CPC-SPRAY bol vyvinutý uznávaným lekárom, primárom Simonyi Gáborom, ktorý vo svojich odborných článkoch citoval dôveryhodné zdroje, ktoré potvrdzujú účinnosť tohto prípravku. Väčšina ochorení vírusového pôvodu sa šíri tzv. kvapôčkovou infekciou. Už vo vzdialenosti 1-1,5 metra od kýchajúcej, kašľajúcej nakazenej osoby, ale aj pri obyčajnom rozhovore s ňou, je možné získať vírusy, ktoré sa nachádzajú v kvapôčkach (menšie ako 5 µm) vylúčených nakazeným. Takto sa prenáša napríklad koronavírus, adenovírus, ale aj chrípka. Tieto vírusy spôsobujú rozličné ochorenia dýchacích ciest. Vedecké výskumy dokázali prítomnosť SARS-CoV 2 vírusu vo vysokej koncentrácii v ústnej dutine pacientov trpiacich ochorením COVID19, ktoré tento vírus spôsobuje.

### Úloha výroby CPC-SPRAY

CPC-SPRAY s obsahom cetylpiridíniumchloridu, účinne pomáha organizmu brániť sa pred patogénmi spôsobujúcimi ochorenia dýchacích ciest ako aj môže zmiernovať príznaky už vzniknutého ochorenia. CPC-SPRAY sa výborne hodí na liečbu miernych zápalov ústnej dutiny, zmiernuje bolesť hrdla, znižuje koncentráciu vírusov prítomných v ústnej dutine chorého.

Zdroje:

<http://www.magangyogyszereszek.hu/ax/axpid1.php?pid=1229>  
<https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/03/Fertozesprevenccio%CC%81o-HU.pdf>  
<https://www.nature.com/articles/s41586-020-2196-x>  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.10.28.359257v1.full.pdf+html>  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.11.13.381079v2>  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jmv.26514>  
<https://www.unilever.com/news/press-releases/2020/unilever-research-identifies-mouthwash-technology-with-potential-to-reduce-viral-load-of-sars-cov-2-virus-by-99-point-9-per-cent.html>



## Immune MMXX:

### širokospektrálny výživový doplnok pre silnú imunitu!

Posilnenie imunity jedným ťahom? Čo by ste povedali ak by sme do jednej fľaštičky skryli účinné látky, ktoré vynikajú svojimi výnimočnými blahodarnými účinkami na imunitu?

### Samo o sebe účinné

Každá jedna zložka produktu Immune MMXX je samo o sebe účinná, pričom kombináciou týchto zložiek dosiahnete maximálny efekt. Skombinovali sme účinky výťažku z olivovníka, kurkumy, ktorú ste doteraz v našom sortimente mohli nájsť pod názvom Turmeric, vitamínu C v koncentrácii až 1500 mg, horčičku, cesnaku a mnohých ďalších rastlinných výťažkov, zinku a selénu pre maximálne posilnenie obranyschopnosti organizmu. Výťažok z olivovníka je jedným z najúspešnejších a najobľúbenejších produktov z rady BIOCOM. Vo výrobku Immune MMXX je zastúpený v koncentrácii 100 mg, pričom kurkumy, ktorá je obdobne populárna, v ňom nájdete až 250 mg.

### Ohromné výhody

Okrem uvedených zložiek obsahuje aj ďalšie výnimočné látky. Napríklad také obyčajné oregano, ktoré je pre šikovné gazdinky známym korením, obsahuje látku kvercetin, ktorý je úžasným antioxidantom a má početné blahodarné účinky na zdravie. Ostatné rastlinné komponenty sme pridali do kapsúl v podobe výťažkov či rastlinného prášku. Práve kvôli tomuto úžasnému zloženiu si tento výrobok zaslúžil svoj výstižný názov – MMXX, pretože maximálne účinky na zdravie pri užívaní tohto výrobku sú zaručené. Perfektná synergia jednotlivých zložiek je to čo tento výrobok robí takým výnimočným.

### Veľa sily v malej kapsule

Výrobok Immune MMXX samozrejme nenahrádza jeho jednotlivé zložky, ktoré sú dostupné ako samostatné produkty, keďže tieto buď poskytujú jedinečný zmyslový zážitok (ako napríklad vitamín C nápojový prášok, vitamín D..) alebo sú dostupné vo väčších baleniach. Ale bez pochyb môžeme povedať, že výrobok Immune MMXX poskytuje maximálny účinok a je výborným čo sa týka pomeru ceny a kvality.

Immune MMXX: pre maximálnu imunitu!





## VITA-REG+ Na dobré trávenie

### Komplexný výživový doplnok od Biocom

Čo pokladáte za najdôležitejšie pre udržanie zdravia a kvalitného života? Podľa mnohých ľudí a ich skúseností je práve správne fungujúce trávenie jedným zo základných stavebných prvkov pevného zdravia. Každý sa už aspoň raz dopytal aké zdravotné problémy a nepríjemnosti môže spôsobovať zlé trávenie. Práve preto sme vyvinuli výrobok Vita-Reg+, ktorého pravidelné užívanie môže všestranne prispievať k udržaniu a zlepšeniu normálnej činnosti tráviacej sústavy.

Cieľom je dobré trávenie!

#### Vyvinutý odborníkmi

Výrobok bol vyvinutý primárom Dr. Gáborom Simonyim, ktorý sa pri vývoji opieral o jeho bohaté skúsenosti a vedomosti, ktoré získal počas jeho dlhoročnej praxe v internej medicíne, kardiológii, diabetológii a obezitológii. Obezitológia je relatívne mladý odbor medicíny, ktorý sa zaoberá študovaním a liečením nadváhy a metabolických porúch. Doktor Simonyi je denno-denne v kontakte s pacientmi a má presný prehľad o zdravotných problémoch, ktorými trpia. Práve jeho bohaté skúsenosti tvorili výborný odborný základ na vytvorenie výrobku Vita-Reg+.

#### Robme niečo pre trávenie a celkové zdravie!

Správna životospráva a pravidelný pohyb sú základom zdravého a dlhého života. Práve životospráva je kľúčovou pre riadne fungovanie tráviacej sústavy. V črevách sa vstrebávajú výživné látky a vitamíny, ktoré sa odtiaľ dostávajú do krvného obehu. Krvný obeh ich roznesie do jednotlivých orgánov, ktoré tieto látky zúžitkujú. Pri nesprávnej funkcii môže dochádzať k rozličným tráviacim problémom ako plynatosť, pocit plnosti, napínanie, pálenie záhy, problémy s vyprázdňovaním či rozličné bolesti. Netrpí len človek, ale aj jeho látková výmena a imunita.

#### Čo dokáže Vita-Reg+?

Prináša úľavu! Obsahuje mäta priepornú, ktorá prispieva k normálnej funkcii čriev, vyprázdňovaniu žlče a udržiava zdravie tráviacej sústavy. Okrem nej obsahuje štyri ďalšie zložky s blahodarnými účinkami. Jedna dávka pritom pokryje stopercentnú dennú potrebu týchto esenciálnych prvkov.

#### Účinky jednotlivých zložiek – mäty priepornej, biotínu, chrómu a selénu:

- mäta uvoľňuje svalové napätie, pozitívne vplýva na žlčník. Obsahuje zlúčeninu mentol, ktorá pôsobí ako relaxant svalových kŕčov. Používa sa zmiernení plynatosti, hnačky, nutkania na vracanie, tráviacich problémov, pri syndróme dráždivého čreva. Okrem toho sa výborne hodí na zmiernenie menštruačných ťažkostí, pri depesiách a úzkostných poruchách ako aj na liečbu nádchy.
- zinok prispieva k správnej funkcii imunitného systému. Podieľa sa na látkovej výmene a metabolizme aminokyselín a sacharidov. Patrí medzi antioxidanty. Má pozitívny vplyv na zdravie vlasov, nechto a pokožky.
- biotín (vitamín B17) prispieva k zdraviu vlasov, kože a slizníc, správnej funkcii nervového systému a duševnému zdraviu. Jeho nedostatok môže spôsobovať početné zdravotné problémy.
- chróm sa podieľa na metabolizme výživných látok, podieľa sa na udržaní zdravej hladiny cukru v krvi.
- selén podporuje normálne imunitné procesy, má ochrannú funkciu na bunecnej úrovni a podporuje činnosť štítnej žľazy.
- Pre každého
- Vita-Reg+ neobsahuje lepok, laktózu, GMO zložky, arómy, farbivá a sacharidy, preto ho srdečne odporúčame každému. Odporúčané dávkovanie je 5 až 10 kvapiek trikrát denne počas jedla alebo krátko po ňom.



# Velký zelený nápojový prášek: KETOGREEN

## Nápojový prášek s rastlinnými výťažkami prémiovej kvality

Do ponuky Biocom pribudol veľký zelený nápojový prášok KetoGreen. Charakteristický je výťažkami zo zelených rastlín BIO kvality ako zelený jačmeň, brokolica, lucerna, pšeničná tráva – a toto je len polovica úžasných zložiek, ktoré obsahuje. Výborne sa hodí ako základ do smoothies, ale môžete ho miešať aj v kombinácii s ostatnými nápojovými práškami z našej ponuky. Aby nedošlo k omylu – KetoGreen je perfektný sám o sebe! Odporúčame ho pri ketogénnej diéte, ale taktiež každému, komu záleží na svojom zdraví.

### Odkysluje

Ketogénna diéta je čoraz populárnejšia a nie náhodou, keďže je mimoriadne účinná. Základ diéty tvorí najmä príjem mäsa a tukov, na rovnakom princípe sa zakladá aj naša RegEnor kúra, pričom súčasťou ketogénnej diéty je aj príjem veľkého množstva čerstvej zeleniny, ktorá nemusí byť v každom ročnom období dostupná. Práve s cieľom dostatočného suplovania čerstvej zeleniny a odkyslenia organizmu vytvoril odborník na zdravie István Jakab a jeho tím výrobok KetoGreen. Práve ketogénna diéta môže spôsobiť zakyslenie, preto je nesmierne dôležité dbať pri nej na navrátenie a udržanie acidobázickej rovnováhy organizmu.

### To najlepšie z prírody

Pozrime sa na jednotlivé zložky výrobku: pšeničná tráva, zelený jačmeň, lucerna, brokolica, kučeravý kel, špenát, kôpor, petržlen v BIO kvalite. Všetky tieto rastliny sú už stáročia využívané v tradičnom – ľudovom liečiteľstve, pričom jedine členovia siete BIOCOM majú možnosť okúsiť ich synergický účinok v jednom, hrdo dodáva István Jakab.

### Ako ho užívať?

Odporúčané denné dávkovanie je 1 odmerka (5 g prášku) dvakrát denne. Prášok je potrebné dôkladne rozriediť v 2 dcl vody alebo ovocnej šťavy. Na spustenie ho môžete pridať aj do vášho smoothie, zmiešať ho s Mikrobio Pro alebo Fiber práškom. Pochlipkávať z neho môžete počas celého dňa.

### Je KETOGREEN v podstate (zelené) smoothie?

Áno, môžete ho považovať aj za smoothie. V súčasnosti sú smoothie teda husté, krémové nápoje vyrobené zo zeleniny a/alebo ovocia čoraz populárnejšie. KetoGreen môže teda predstavovať úžasný základ takéhoto nápoja. Odporúčame k nemu pridať jablko alebo banán, vitamín C alebo Flavonoid Complex z našej ponuky. A k čomu sa ešte výborne hodí? K výrobkom Immun Supreme, SCD Herbal, Kindervit a v prípade potreby doň môžete pridať aj Grapefruitseed Extract. Kombinovať ho môžete podľa vlastnej chuti a tak si vytvoríte jedinečný úžasný nápoj pre udržanie zdravia! Nie nadarmo sa hovorí, že Biocom je majstrom nápojových práškov...

### KetoGreen a jeho úžasné zloženie

KetoGreen je vyrobený z tých najkvalitnejších surovín! Otec výrobku István Jakab tvrdí, že Biocom je prvá firma, ktorej sa podarilo priniesť na trh výrobok, ktorého všetky zložky spĺňajú prísne požiadavky BIO kvality a sú 100% prírodného pôvodu. KetoGreen neobsahuje glutén, laktózu, GMO zložky a je vhodný aj pre vegánov. A rovnako ako pri Mikrobiom Pro, dostupný je v základnom balení – v téglíku a ako náhradná náplň, pričom obsahuje o 30 g prášku viac za rovnakú cenu!



### KetoGreen v novej podobe!

Zloženie sa nemení, ale balenie áno. Odteraz dostupná aj náhradná náplň!





# Kolagén + vláknina + amino nápojový prášok

Nová alternatíva pre zdravú krásu: nápojový prášok s kolagénom, vlákninou a aminokyselinami



Nový v ponuke – tento výživový doplnok vo forme nápojového prášku s príchutou manga so sladidlom určený pre športovcov a fyzicky ťažko pracujúcich je bohatý na kolagén, aminokyseliny, vlákniny, kyselinu hyalurónovú a tráviace enzýmy. Toto je oficiálny popis tohto úžasného výrobku, ktorý je určený omnoho širšej skupine zákazníkov než tento popis uvádza. Je výborným pomocníkom pri rozličných diétach, chudnutí či pre tých, ktorí vedú aktívny životný štýl, chcú si zachovať a upevniť celkové zdravie a krásu či zlepšiť trávenie. Práve svojim výnimočným zložením k tomuto všetkému výrobok Kolagén + vláknina + amino prispieva.

O dôležitosti kolagénu (jedna dávka výrobku obsahuje až 6 gramov) je snád zbytočné písať. Poznáme štyri druhy kolagénu, ktorý je stavebným prvkom ľudskej kože, šliach, žilovej sústavy, slizníc, kĺbov ako aj tvorí základ bunkových membrán, a tým jeho užívanie prispieva k zdraviu vlasov a pevnosti pokožky. Kyselina hyalurónová vyhladzuje vrásky, zlepšuje vzhľad pleti a podporuje výživu kĺbov, kostí a svalov. Výrobok obsahuje aj bielkoviny, ktoré podporujú nárast svalovej hmotnosti a prispievajú k udržaniu celkového zdravia pohybového aparátu.

## Chutné osvieženie

Z prášku si môžete vyrobiť chutný osviežujúci nápoj s príchutou manga, do ktorého môžete primiešať aj za odmerku ostatných nápojových práškov z ponuky Biocom podľa vášho uváženia pre extra zmyslový zážitok.

## Aminokyseliny, enzýmy a vláknina

Aminokyseliny podporujú výživu a nárast svalovej hmoty. Výrobok obsahuje štyri najdôležitejšie aminokyseliny, a to: L-glutamín (tvorí až 60% svalovej hmoty) a kyseliny BCAA (izoleucín, leucín a valín). Práve k ich spotrebe dochádza pri svalovej aktivite najrýchlejšie, preto je nesmierne dôležité ich dopĺňať. Ak niekto chudne alebo dodržiava nízkokalorickú diétu, často dochádza ku strate svalovej hmoty. Výrobok obsahuje vysokú koncentráciu vláknin, a to až štyri druhy: inulín, pomarančovú a bambusovú vlákninu a tiež vlákninu z ovsených vločiek. Táto kombinácia prispieva k zlepšeniu trávenia, pozitívne ovplyvňuje pH čriev, zlepšuje metabolizmus tukov. Do výrobku sme pridali aj tráviace enzýmy, a to mnohým známy papain a bromelaín, ktoré výborne podporujú trávenie a metabolizmus bielkovín.



# Vitamín D

## Deväť ľudí z desiatich trpí nedostatkom vitamínu D

Toto netvrdíme len my, ale vyplýva to z výsledkov celosvetového prieskumu! Lekárska spoločnosť je stále viac zapálená pre odhalenie tejto problematiky a zahľbená v hľadani riešení, za čo sme veľmi vďační. V tichosti by sme chceli podotknúť, že aktívni členovia Biocomu sú už dlho hlásateľmi tejto záležitosti, ktorú potvrdzujú aj prieskumy. Netreba sa, ale obávať, pretože kľúč k riešeniu máme v rukách (teda na sklade) a to vo viacerých podobách. Stačí si len nechať poradiť – a na základe rád doplniť chýbajúce množstvo vitamínu D.

## Nedostatok je problém...

Doplniť vitamín D je potrebné už od októbra, pretože v lete nahromadené zásoby sa dovtedy minú. Zásoby tzv. slnečného vitamínu, ktoré sa uskladnili cez leto, spotrebujeme približne za 6 týždňov, to znamená, že sa na jesenné a zimné mesiace hladina vitamínu D nebezpečne zníži, čo môže spôsobiť, že sme vystavení rozličným zdravotným rizikám. Vitamín D je totiž životne dôležitou látkou pre tvorbu hormónov, ktoré zohrávajú dôležitú úlohu pri zdravej tvorbe a vývine buniek.

Jeho nedostatok môže spôsobiť srdcovo-cievne ochorenia, rednutie kostí (osteoporózu), zoslabenie imunity, cukrovku, ale môže prispieť aj k zvýšeniu rizika vytvorenia nádorov a chorôb tvorby krvi. Kvôli významnej úlohe vitamínu D pri tvorbe a vývine buniek je obzvlášť dôležité doplniť jeho zásoby pre deti, ktoré na jednej strane v lete kvôli používaniu silných opaľovacích krémov nemajú možnosť prirodzenej tvorby vitamínu D a na druhej strane počas zimy konzumujú oveľa menej potravín a nápojov s vysokým obsahom vitamínu D. Jednoducho povedané: vitamín D počas celého roka!

Vitamín D3 2000 IU  
100 tabliet



Vitamín D3 1500 IU  
100 tabliet



Vitamín D3 5000 IU  
90 kapsúl



# Kindervit, obľúbený vitamínový nápoj pre deti a dospelých!!



Výborne chutí, je plný zdravia, môžeme si ho vziať so sebou na celý deň v našej čistej vode - čo to je? Odpoveď: exkluzívny Kindervit s pomarančovou a tropickou príchuťou, bez cukru, multivitamínový práškový výživový doplnok so sladidlami vhodný pre deti aj pre dospelých.

## Výdatný obsah

Čo sa schováva za príjemným vzhľadom vďaka beta-karoténu, za dobrou chuťou a veselým dizajnom? Napríklad extra dávka vitamínu C: 1605 mg (2006 percent!) v jednej lyžici prášku. Okrem toho obsahuje nadpriemerné množstvo niekoľkých verzií vitamínov B, ďalej napríklad E a D2 vitamín, avšak zinok, jód a selén, ktoré obsahuje, hrajú dôležitú rolu pri výmene užitočných materiálov – rovnako pre deti aj pre dospelých.



## Zdravo sladká

Kindervit je chutný kvôli obsahu erytritolu a malého množstva sukralózy, takže kľudne ho môžu konzumovať aj tí, čo držia diétu alebo chcú schudnúť a starajú sa o zdravie svojho dieťaťa. Veď práve kvôli tomu sa narodilo! Všetko, čo musíte urobiť, je rozpustiť 6,3 g odmeraného prášku v odmernej lyžičke v 200 ml studenej vody – krabička obsahuje mesačnú dávku. Nech sa páči, Biocom osviežujúci nápoj, ktorý po zmiešaní s čistou vodou môže vašu hydratáciu spríjemniť počas celého dňa! Dobré zdravie, príjemné osvieženie!





# Čarovné riasy

DETOXIKUJÚ – VYŽIVUJÚ – CHRÁNIA – REVITALIZUJÚ!

Výrobok, ktorý je schopný vykonať efektívne veľké upratovanie nášho organizmu! Ponúka trojitý účinok: očistenie – výživu – ochranu buniek. Obsahuje približne 4000 živín a vitálnych látok, je doplnený astaxanthinom, jedným z najúčinnějších antioxidantov na svete, ktorý má schopnosť zachytávať voľné radikály. (Je až 50-krát účinnejší ako betakarotén, 60-krát ako vitamín C a 550-krát(!) ako vitamín E!) Je odporúčaný na terapeutickú, ale aj pravidelnú spotrebu.

Immun Supreme obsahuje jedinečnú mikroriasu, ktorá naštartuje imunitný systém a tým podporí začiatok regenerácie organizmu, čoho dôkazom sú prípady pozoruhodných uzdravení, a to aj v prípade chronických chorôb. Nie sú známe žiadne vedľajšie účinky mikrorias!

## Dar z nebies, plnohodnotná strava

Riasy patria k najstarším organizmom na svete, existujú už približne 3 miliardy rokov. Mikroriasy sa môžu stať plnohodnotnou výživou v nezdravom XXI. storočí, v ktorom sa sotva dostávame k životne dôležitým minerálom a stopovým prvkom.

Tento výživový doplnok obsahuje riasy druhu *Chlorella vulgaris*, *Spirulina platensis*, *Haematococcus pluvialis* (červená morská riasa), *Lithothamnium calcereum* a ďalších 4000 živín v primeranom množstve, ktoré môžu byť potrebné pre náš organizmus (vitamíny, minerály, stopové prvky, enzýmy, nukleové kyseliny, aminokyseliny, mastné kyseliny, špeciálne rastlinné účinné látky, antioxidanty, koenzýmy podobné enzýmu Q10). Už aj Aztékovia a Mayovia svoju stravu dopĺňali mikroriasami, v ktorých sa vo veľkom množstve nachádzajú rastlinné bielkoviny. Práve preto ich nazývali aj „darom z nebies“.

## Niektoré výhody produktu:

- Môže výrazne posilňovať imunitný systém
- Môže značne zlepšiť zdravie
- Môže zvýšiť hladinu energie a výdrž
- Môže značne vyživovať organizmus
- Môže regenerovať bunky
- Môže pomôcť pri liečení zápalov a utišovaní bolesti a horúčky
- Môže pomáhať pri liečbe vírusových, bakteriálnych a hubových nákaz
- Môže byť účinný pri liečení ekzému, astmy
- Môže pomôcť pri refluxe, vzdúvaní, pálení záhy a zápche
- Môže byť prínosný pri liečbe cukrovky 2. typu a vysokej hladiny cholesterolu
- Môže pomôcť pri regulácii krvného tlaku
- Môže pomôcť pri trávení a odbúravaní usadených mastných kyselín

Immun Supreme  
Nápoj v prášku



Immun Supreme  
240 kapsúl



## Japonci vedia...

Japonci ročne zjedia viac ako 30 kilogramov rias. Fakty hovoria za seba: niektoré choroby sa v Japonsku vyskytujú v oveľa menšej miere ako inde. Dokonca pripisujú aj vysoký dožívaný vek práve konzumácii rias.

## Spirulina – aj sama mostatne!

Spirulina je popri jedinečnom a komplexnom prípravku z rias dostupná aj samostatne!

Spirulina 100  
vegetariánskych kapsúl





# Krillový olej

Nová generácia  
Omega-3 mastných  
kyselín

## Mitől jó annyira?

Számos kiváló tulajdonságát a Krill-olaj hatalmas antioxidáns kapacitásának köszönheti. A Krill-olajban található Astaxanthin nemcsak egy rendkívül erős antioxidáns, de gátolja krónikus gyulladások kialakulását az egész testben (bélrendszerben, ízületekben, stb.). Ráadásul a benne kismennyiségben előforduló A- és E-vitaminok, valamint a ritka Flavonoidok egyedülálló kombinációjának együttes antioxidáns értéke óriási!



## Viete čo je Krill?

Krill je nórské slovo, ktoré v preklade znamená „veľrybia potrava“. Krill je pomenovanie pre malé kôrovce, ktoré sa v obrovských húfoch zdržiavajú predovšetkým vo vodách Antarktídy. Nachádzajú sa na začiatku potravinového reťazca, ich potravou je výlučne rastlinný planktón (fytoplanktón) a práve preto neprijímajú žiadne ťažké kovy alebo umelé hnojivá na rozdiel od väčšiny druhov rýb.

## ....a Krillový olej?

Krillový olej je považovaný za najčistejší zdroj Omega-3 mastných kyselín. Nedostatku Omega-3 mastných kyselín sa pripisuje vytvorenie a prudké šírenie civilizačných chorôb, ktoré sú problémom rozvinutej spoločnosti. Nedostatku Omega-3 mastných kyselín sa pripisuje oveľa viac zdravotných ťažkostí ako napríklad strave chudobnej na vlákniny. Podľa výskumov sú Omega-3 mastné kyseliny získané z rybieho oleja najviac predávanými a obľúbenými doplnkami stravy na celom svete. Dôležité sú najmä ich vlastnosti a to všestranné terapeutické využitie ako aj schopnosť posilňovať obranyschopnosť organizmu pred vonkajšími nepriaznivými vplyvmi. Výskumy, ktoré porovnávali klasický rybí a krillový olej potvrdili, že krillový olej pozitívnymi účinkami výrazne predbehol rybí, preto ho v budúcnosti začne pravdepodobne postupne nahrádzať. Krillový olej má všestranné vlastnosti, ktoré sa môžu využívať pri rôznych terapiách.



## Úloha antioxidantov

Antioxidanty sa spolu s Omega-3 mastnými kyselinami dostanú do bunkovej membrány každej novej bunky a chránia ju tak pred útokmi voľných radikálov, ktoré spôsobujú predčasnú bunkovú smrť. Vďaka antioxidantnému účinku Krillového oleja rastie obranyschopnosť a stabilita bunkovej membrány, ktorá hrá dôležitú úlohu nie len pri ochrane pred agresívnymi útokmi voľných radikálov (slnečné žiarenie, fajčenie, stres, lieky, chronické choroby, ktoré sú sprevádzané zvýšeným vznikom voľných radikálov), ale aj pri prevencii proti rakovine, pri spomalení priebehu starnutia, pri ochrane ciev, atď.

## Vstrebe sa a skrášľuje

Pečeň ju nemusí spracovať, pretože sa vstreba priamo z čriev. Tým „šetríme prácu“ jednému z najdôležitejších orgánov. Navyše môže pozitívne pôsobiť aj na krásu.

## Chrání (aj) srdcovo-cievnu sústavu

Podporuje činnosť srdca a cievnej sústavy, zabraňuje vzniku krvných zrazenín a zápalu ciev, predchádza vzniku opakovaného infarktu, normalizuje srdcový rytmus. A okrem toho má ešte tisíce pozitívnych účinkov.

## Bez zápachu...

Krillový olej je ľahšie požívateľný ako rybí olej. V ideálnom prípade by sme mali kapsule prijímať počas raňajok, ale oproti rybiemu oleju ich môžeme brať hocikedy počas dňa. Nemusíme mať obavy z nepríjemných vedľajších účinkov ako napríklad reflux.

## Vitamíny ako sladkosti



### MELATONIN GUMMIES

#### Melatonín s gumovými cukríkmi

Ako je možné čo najľahšie zaspať? Tak, že pred spaním napomáhame tomu s malou a užitočnou sladkosťou, ktorá prispieva k nočnému odpočinku... Tento problém je obzvlášť naliehavý, keď niekto trpí nespavosťou, má problémy so zaspávaním alebo sa zobúdzajú ešte skôr ako kohúty. Podľa niektorých prieskumov trpia týmto problémom dvaja z troch ľudí v staršom veku – bez ohľadu na Váš vek, aj Vy môžete byť jedným z nich, alebo ste už o tom počuli vo svojom kruhu priateľov? A riešenie? Môže to byť v zámorskom produkte, ktorý nie je nič iné ako melatonín.

#### Sladké sny a posilnenie imunity

Určite ste o tom počuli, nakoľko existuje o tom množstvo literatúry, ale zjednodušene povedané, označuje sa iba ako hormón, ktorý riadi spánkový cyklus. Stále na viac a viac miestach sa môžeme dočítať aj o tom, že je tiež uznávaný ako jeden z najúčinnějších antioxidantov. Produkcia v našom tele sa po dospievaní spomaľuje a čím ďalej, tým menej ho môžeme nájsť v našom organizme. Práve kvôli tomuto ho musíme (by sme mali) získať zvonka. Teraz už máme v ruke (neskôr v ústach...) Melatonin Gummies produkt, ktorý je snack a zároveň aj pomocný prípravok. O melatoníne sa hovorí, že zvyšuje kvalitu spánku a posilňuje imunitu. A ten, kto spí lepšie, je viac odpočívajúci, ten je viac energický, má lepší výkon a cíti sa lepšie – máme pokračovať?



#### Sladký odpočinok

Tento produkt od Biocom je bezpečná verzia s gumovým cukríkom (áno, na požiadanie je sladený), ktorý poskytuje aj potešenie z toho, že dostanete nejakú sladkosť do tela a niekomu aj toto robí radosť...Produkt s príchuťou jahody obsahuje 5 mg melatonínu v dvoch porciách. A keďže v krabici je 90 kusov, môžeme to povedať aj takto: jeden a pol mesiaca sladkého spánku, konzumovaného ako sladkosť!



### GUMMY HAIR VITAMIN

Gummy Hair Vitamin – sladkosť na vlasy

Na pranie do radu produktov Biocom sa dostal aj tento produkt vo forme gumových cukríkov, ktorý je súčasťou série vitamínov, ktoré môžu byť konzumované ako výrobok pre potešenie. Už ste niekedy počuli o niekom, kto má stále menej a menej vlasov, ale nie kvôli nožniciam kaderníka? Nebodaj aj vy (už) bojujete s týmto problémom? Máme dobrú správu: Gummy Hair Vitamin obsahuje iba také zložky ktoré sú zvlášť dobré pre vlasy. Na jednej strane je plný vitamínov, z ktorých mnohé sa snažia tento problém vyriešiť mnohonásobne vyšším odporúčaným denným limitom. Okrem veľkého množstva vitamínov A obsahuje tiež vitamíny C, D, E, B6 a B12 a samozrejme kyselinu listovú spolu s jódom a zinkom. A úžasné množstvo Biotínu!

#### Ten úžasný Biotín

Biotín, ktorý sa nazýva aj „vitamínom pre vlasy“ (ale má priaznivé účinky aj pre pleť). Niektorí ľudia ho stále poznajú ako vitamín H, ale názov B7 je častejší. Jeho úloha je však dôležitejšia ako jeho názov, o ktorom môžeme získať skutočný obraz vďaka jeho neprítomnosti: ak už ho máte vo svojom tele málo, začína vypadávanie vlasov alebo vaše vlasy môžu byť suché alebo zlomené. Navyiac sa môžu objaviť aj suché lupiny a ešte sme nehovorili o oslabení nechťov, o dehydratácii kože a zápaloch. Nie, lebo ostaťme radšej pri vlasoch, ktoré by aj za nás povedali áno na gumové vitamíny obohatené Biotínom!

#### Trendy a užitočné

Aj keď nemá jazyk, produkt hovorí „siedmimi jazykmi“ a po jeho konzumácii sa určite olízeme. Prípravok s príchuťou čerešni si pomaly pýta, nech všetky cukríky prehltneme naraz, je potrebná takmer sebakontrola, aby sme tak nespavili. Jedna krabička obsahuje mesačnú dávku, ponúka 5 000 mg (!) Biotínu v dvoch gumových cukríkoch. Bezpečkový produkt obsahuje aj malé množstvo cukru, je taký doplnok výživy, ktorý môže nahradiť všetku potrebnú starostlivosť o naše vlasy, ktorá bola počas zhonu vynechaná z našej každodennej stravy. Stručne povedané: trendy, lahodný a dobrý! Majme ho vždy v našej taške, budeme tak moderní...







## GUMMY MULTI VITAMIN

### Gummy Multi Vitamín: pre dospelých

Kto má rád malé občerstvenie? A kto chce, aby občerstvenie slúžilo jeho zdraviu prijímaním vitamínov? S bezpečným Gummy Multi Vitamín produktom sú obidve k dispozícii! Predstavte si, že po obede, alebo pred spaním by sme si dali niečo sladké...V takýchto prípadoch môžeme bezpečne siahnuť pre tento „gumový cukrík“ – pretože v skutočnosti to aj je gumový cukrík, nakoľko obsahuje malé množstvo sladidla, na ktoré si intolerantní musia dávať pozor. Ale tí, ktorí sú citliví na dobrú chuť a vitamínové pozadie a obsah, nebudú sklamaní.

#### Zdroj minerálov a radosti

Zmes chutí pomaranča, višne a jahody je skutočným zdrojom radosti a samozrejme, dostane sa do tela aj to, čo je „dôležité“: veľké množstvo vitamínov A, C, D, B6, B12, ďalej kyselina listová a biotín (všetkého približne množstvo odporúčanej dennej dávky) a ešte jód a zinok a ešte...oplatí sa preštudovať etiketu. Všetko je dostupné v dvoch gumových cukríkoch, krabička obsahuje 90 kusov, teda vystačí na mesiac a pól. Prijemné maškrtenie prajem!

## KIDS GUMMY BEARS

### Kids Gummy Bears: pre malých

„Zjedz to dieťa moje, pretože toto ti urobí dobre!“ Drahí rodičia, aj vy ste už skúšali takéto vety, keď ste sa snažili „dostať“ do svojich ratoleští niečo zdravé? Odteraz je tu oveľa ľahšie riešenie: produkt od Biocom, ktorý sa podobá na gumových medvedíkov budú deti jednoducho „pýtať“. Takže nebude problém ich konzumácia, ale skryť ich...

Medvedíková maškrta v piatich príchutiach.

Pochopiteľné, pretože výrobky s príchutou čerešní, jahôd, citrónov, pomarančov a hrozna sa skutočne ponúkajú – táto „medvedíková“ maškrta sa dostala do sieťi na požiadavku, obsahuje minimálne množstvo cukru. Z čoho však obsahuje veľa (berúc do úvahy vekový rozsah a odporúčanú dennú dávku) sú vitamíny A, C, D, B6, B12, kyselina listová a biotín, ktoré mladí aj deti potrebujú. A môže sa žuť! Pri prípravku obsahujúcom multivitamín a minerálne zložky treba dbať iba na to, aby ste vždy mali doma ďalšiu krabicu do rezervy.



## GUMMY VITAMIN - D3

### D-vitamín v gumenej forme

Na pranie do radu produktov Biocom sa dostal aj tento produkt vo forme gumových cukríkov, ktorý je súčasťou série vitamínov, ktoré môžu byť konzumované ako výrobok pre potešenie. Ani to nemusíme spomenúť, aký je dôležitý vitamín D pre organizmus (aj pre mladých!), odborníci uverejňujú stále viac a viac štúdií na hlavných portáloch o tom, aké problémy môže spôsobiť jeho nedostatok. Tento bezlaktózový produkt obsahuje 2000 IU (medzinárodná jednotka) vitamínu D, keďže z neho konzumujeme dva gumené cukríky naraz. A všetko to môžeme spraviť s radosťou, nakoľko kombinuje chuť marhúl, manga a jahôd - skutočná maškrta (z toho vyplýva, že presne tak, ako aj verzia s vitamínom C, obsahuje aj cukor, tomuto sa oplatí venovať pozornosť pri konzumácii). Chvilu to trvá kým si cukrík poriadne prežujete ako sladkosť a zároveň pomáhate svojmu telu prijať D vitamín. Je to skutočná win-win situácia!



## GUMMY VITAMIN C

### C-vitamín v gumenej forme

Na pranie sa do radu produktov Biocom dostal aj tento produkt vo forme gumových cukríkov, ktorý je súčasťou série vitamínov, ktoré môžu byť konzumované ako výrobok pre potešenie. Každá jedna dávka vitamínu Gummy Vitamin C (dva kusy) obsahuje 250 mg vitamínu C, čo je niekoľkonásobok odporúčanej dennej dávky. Tento bezpečný produkt ale obsahuje malé množstvo cukru, preto by ľudia, ktorí trpia týmto typom choroby, tomu mali venovať pozornosť (podľa informácií na etikete kokosový olej je jediným alergénom, ktorý obsahuje). Avšak možno také malé množstvo cukru „stojí za to“, pretože má zaujímavé prevedenie (formát gumových medvedíkov) a lahodný výsledok. Môže sa konzumovať namiesto cukríkov, zatiaľ čo prinášame do svojho tela množstvo užitočného vitamínu C! Síce lahôdka s pomarančovou príchutou podľa etikety je produkt pre dospelých, nie je otázne že aj najmenší si ho obľúbia... (90 kusové balenie napovedá tomu, že podľa odporúčania vystačí na 45 dní. Presne tak isto, ako variant s vitamínom D – keďže aj taký máme v ponuke...)



## Probiotikum, čo chutí **GUMMY PROBIOTIC**



Posilnenie črevného systému, imunitného systému je nesmierne dôležité – paleta siete Biocom podporuje imunitu s viacerými produktmi. Teraz máme jednu (vlastne dve) verzie, ktoré sú užitočné a príjemné!

Gummy Probiotic dobre zapadá do dvoch už úspešných stratégií Biocom. Jedna z týchto dvoch je podpora črevného traktu (gastrointestinálny trakt), nepriama pomoc imunitnému systému, na čo už máme kapsuly, tabletky, nápoj a prášok. Druhou je špeciálna produktová rada, ktorá obsahuje užitočné látky pre naše telo a má formu, ktorá aj malým aj veľkým používateľom urobí radosť – „gumové vitamíny“.

V prípade Gummy Probiotic sa tieto dve myšlienky spojili, takže už aj probiotikum môžeme konzumovať ako „produkt pre potešenie“. A kvôli tomu sme napísali obe vekové kategórie, lebo pre deti sa zvlášť vyrobila macíková verzia. Inak podstata je tá istá: jahodová príchuť, minimálny obsah cukru a množstvo užitočných bacilov – tie môžu byť v miliardovom počte. Má aj ďalšiu obrovskú výhodu: je vhodný na skladovanie a prepravu, takže ho môžeme dať do tašky alebo auta. Pretože probiotikum vždy príde vhod, naše telo za to bude vďačné!



## **DENT-AZUR+** Pre zdravie ústnej dutiny

Aby sme si vedeli udržať pevné zdravie, nesmieme zabúdať ani na ústnu hygienu. DENT-AZUR+ je ústna voda, ktorá blahodarne pôsobí na ďasná a ústnu dutinu, preto by nemala chýbať z vašej každodennej starostlivosti o zuby. DENT-AZUR+ nie je len obyčajnou ústnou vodou s osviežujúcou príchuťou mäty, výborne sa hodí aj na prevenciu vzniku parodontitídy, ale taktiež oceníte ho ak nosíte zubnú náhradu.

### Výnimočný produkt na každodenné použitie

DENT-AZUR+ prispieva k udržaniu správnej hygieny ústnej dutiny, zdravia zubov a ďasien. Obsahuje zlúčeniny prírodného pôvodu – azulenol a mentol, ako aj klinčekový olej, ktoré sa vynikajúco hodia na každodennú starostlivosť o ústnu dutinu. Azulenol, ktorý sa získava z harmančeka a rebríčka, má výrazné protizápalové účinky, mäta prieporná upokojuje, a gáfor pôsobí ako lokálne anestetikum. Jeho nádherná azúrová farba pripomína krištáľovo čisté šíre more.

### Prevenia a starostlivosť – aj so zubnými protézami

Prečo vyzdvihujeme dôležitosť každodenného použitia výrobku? Pretože podľa jeho vývojára, Dr. Gábora Simonyiho, dôkladné umytie zubov a hygiena ústnej dutiny sú hlavnou prevenciou vzniku parodontitídy. Na druhej strane jeho výnimočné zloženie bohaté na esenciálne oleje prispieva k udržaniu rovnováhy flóry ústnej dutiny. Oceníte ho aj ak nosíte zubnú náhradu, pretože pôsobí ako prevencia vzniku nepríjemností – drobných raniek, zápalov, ktoré sú častým sprievodným javom nosenia protéz.



DENT-AZUR+: azúrová ústna voda na každý deň





# Koenzým Q10

## lepší ako čerstvá voda zo studne!

Molekulu koenzým Q10, iným názvom ubiquinon, objavili v roku 1957 a s ním spojené výskumy boli ocenené Nobelovými cenami. Je dokázané, že svojim antioxidantným účinkom zohráva dôležitú úlohu pri zachovaní energetickej hladiny organizmu, znižuje oxidatívny stres, čiže vytváranie voľných radikálov. Niet divu, že je stále obľúbenejší!

## Mladnutie

Hladina koenzýmu Q10 sa vekom prirodzene znižuje. Práve preto sa predpokladá, že Q10 je jednou z ingrediencií receptu na mladosť. V staršom veku by sa jeho pravidelnému dopĺňaniu mala venovať zvýšená pozornosť!

## Ak ho nie je dostatok...

Hladina koenzýmu Q10 je individuálna, ale jeho zníženie je sprevádzané rozličnými príznakmi a ochoreniami:

- jeho mierny nedostatok môže spôsobovať chronickú únavu,
- vo vážnejších prípadoch môže byť príčinou srdcových a obehových anomálií
- vekom sprevádzané zníženie hladiny Q10 môže spôsobiť poškodenie srdcového svalstva, ktoré je, ale možné odvrátiť užívaním prípravkov obsahujúcich Q10.



## Počuli ste už, že...

...môže zohrávať dôležitú úlohu pri prevencii kardiovaskulárnych ochorení, pretože môže zabraňovať kôrnateniu ciev (arterioskleróza), ktoré je hlavným rizikovým faktorom pri vzniku srdcovo-cievnych ochorení? Na vnútornej strane ciev sa vytvára usadeninový povlak, ktorý časom oxiduje. To môže spôsobiť zhoršenie zdravotného stavu ako aj vznik rozličných komplikácií (infarkt, cieвна mozgová príhoda). Práve preto je dôležité prijímanie koenzýmu Q10, ktorý svojimi antioxidantnými vlastnosťami znižuje riziko vzniku týchto komplikácií.



**Dôležité**  
Tvorba endogénneho ubiquinonu sa neznižuje ani v prípade, ak sa koenzým Q10 prijíma aj formou výživových doplnkov.

## Q-Vital pre srdce a obehový systém

Jeho užívanie:

- môže znížiť pravdepodobnosť infarktu a posilniť srdcové svalstvo,
- môže pomôcť pri liečbe,
- môže pozitívne vplyvať na krvný obeh a upraviť vysoký krvný tlak,
- môže podporiť regeneráciu vyčerpaného organizmu a tým pomôcť nadobudnúť zdravú energetickú hladinu.

## Dávkovanie

vo veku od 20-30 rokov denne 30 mg ráno,  
vo veku od 30-40 rokov denne 90 mg ráno,  
vo veku od 40-50 rokov denne 150 mg rozdelené ráno a na obed,  
nad 60 rokov 150-300 mg rozdelené ráno a na obed,

Terapeutická dávka: hoci aj denne 150-400 mg!

## Koenzým Q10 a doplnky

V ponuke Biocomu sa nachádza výrobok, ktorý popri koenzýme Q10 obsahuje aj vitamíny C a E. Tieto vitamíny tiež prispievajú k obranyschopnosti buniek voči oxidatívne stresu. Kapsuly obsahujú 100 mg koenzýmu Q10 a prispievajú k posilneniu imunitného systému a obrane voči antioxidantom.



# (koralový) Vápnik - liečiteľ kostí

Vápnik je minerálnym prvkom, ktorý sa v ľudskom organizme nachádza v najväčšom množstve, je stavebným prvkom našich kostí. Nazývajú ho aj živinou 21. storočia. Podieľa sa na udržiavaní nášho zdravia, a to pri vyše 200 fyziologických procesoch.

## Zdroj pre vstrebávanie

Koral pochádzajúci z Okinavských ostrovov nie je len zdrojom obyčajného vápnika, ale aj zdrojom ďalších potrebných látok, ktoré sa podieľajú na vstrebávaní vápnika, a to stopových prvkov ako horčík, bór či zinok. Po požití sa ionizovaný organický vápnik vstrebe za 20 minút. Toto vstrebávanie je podporované vitamínom D, ktorý tento výrobok obsahuje. Klinické výskumy dokázali, že tí, ktorí tento druh vápnika požili spolu s vitamínom D, mali lepšie výsledky hustoty kostí ako tí, ktorí požívali iba samostatný vápnik.

## Oplatí sa vedieť, že vápnik...

- môže priaznivo vplývať na látkový metabolizmus a elektromagnetické procesy v bunkách,
- môže zabrániť prenášaniam signálu bolesti v nervových zakončeniach,
- má antioxidantné účinky,
- môže urýchliť regeneračný proces, spomaľovať starnutie a znižovať počet rakovinotvorných buniek,
- jeho nedostatok môže vyvolať príznaky predmenštruačného syndrómu,
- je nevyhnutý pre činnosť svalstva,
- môže zohrávať kľúčovú úlohu v zdravej činnosti srdca.

Podľa určitých výskumov môže konzumácia koralového prachu prispieť k rýchlejšiemu uzdraveniu pri mnohých chronických chorobách. Už po niekoľkých mesiacoch prijímania vápnika sa môžu vyskytnúť pozitívne zmeny pri chorobách ako rednutie kostí, vysoký krvný tlak a cholesterol a diabetes 2. typu. Pomocou neho sa v črevách vstrebe viacnásobok živín.

## 3 varianty produktov s vitamínom D

Dávame Vám do pozornosti tri druhy organických minerálnych komplexov, ktoré sa vstrebú takmer na 100%. Všetky tri obsahujú vápnik, vitamín D a horčík, ktorý je buď vo forme minerálneho koralového prachu alebo samostatne ako prvok (strácame ho počas stresu, takže jeho pravidelné dopĺňanie je dôležité).

CORAL CALCIUM vitD3  
1000mg 60 ks



CORAL CALCIUM vitD3  
1000mg 120 ks



CALCIUM MAGNESIUM  
120 ks kapsúl



JOINT COMPLEX  
90 ks tabliet



## Pre zdravé kĺby: Joint Complex

Tento jedinečný komplex rastlinných a minerálnych látok je viac ako obyčajný prípravok, ktorý chráni a regeneruje kĺby, kosti a chrupavky. Okrem glukozamínu, kondroitínu a MSM obsahuje aj veľké množstvo vitamínov, žraločiu chrupavku, zinok, selén, ktoré sú v produkte zastúpené bohato a vyvážené... Práve preto sa odporúča taktiež na zmiernenie chronickej bolesti končatín, stareckého opotrebenia kĺbov a ich zápalov, môže podporiť tvorbu chrupavky a viditeľne zlepšiť pohybovú schopnosť kĺbov.



# Vitamín C

## Jeden z najdôležitejších

Vitamín C patrí k najdôležitejším vitamínom. Posilňuje imunitný systém a je dôležitým antioxidantom, kvôli čomu ho možno označiť za studňu zdravia. Za jeho izolovanie vďaka maďarskému vedcovi Albertovi Szent-Györgyimu. Dokázané sú aj jeho účinky proti prechladnutiu. A ako už dlho vieme, potrebujeme ho aj pri prevencii a liečbe skorbutu.

## Je dobré vedieť, že...

- pôsobí ako antioxidant,
- jeho užívanie môže vplyvať na udržanie zdravej pokožky,
- môže zabezpečiť odolnosť organizmu proti nákazám,
- môže zmierňovať bolesť napríklad pri zápale kĺbov,
- môže zohrávať dôležitú úlohu pri funkcii imunitného systému a činnosti nervových buniek,
- taktiež pri syntéze hormónov a pri dopĺňaní energie,
- ďalej pri zachovaní zdravej pokožky a kostí,
- môže napomáhať pri vstrebávaní železa.

## A ešte:

- môže chrániť chrup a ďasná,
- môže zohrávať kľúčovú úlohu pri látkovom metabolizme,
- môže sa zúčastňovať napríklad na tvorbe vlások, kostí, chrupavky a šliach.

Jeho nedostatok môže spôsobovať rozličné druhy krvácania, zápal ďasien, bolesti kostí a svalov, chudokrvnosť a zápaly. Zvlášť sa odporúča fajčiarom, chorým, tehotným ženám a pri aktívnom športovaní. Môže napomáhať aj pri prirodzenej obrane organizmu voči voľným radikálom!

## Kolko vitamínu C potrebujeme?

Minimálna odporúčaná denná dávka je okolo 60 mg. Podľa informácií, Albert Szent-Györgyi užíval denne minimálne tisíc mg, pričom v prípade choroby zvýšil dávku na 8-9 tisíc, ale poznáme aj vedca, ktorý každý deň začínal dávkou 1000mg. Obaja sa dožili viac ako 90 rokov... Čo je však isté, záleží to od veku, pohlavia, životného štýlu a váhy jedinca. Dennú dávku sa oplatí rozdeliť na menšie časti, keďže je týmto spôsobom vstrebávanie účinnejšie. Nadbytok vitamínu sa prirodzenou cestou vylúči...

## Jesť či piť?

Táto otázka sa vynará, pretože Biocom ponúka nevyhnutný vitamín C vo forme instantného nápoja ako aj v podobe kapsúl.



### Kapsula C-1000 rýchla náhrada vo veľkom množstve!

- bioflavonoidy z citrusov (výťažky z citrusovej biomasy, ktoré napomáhajú vstrebávaniu vitamínu C)
- 1000mg vitamínu C vo vegetariánskych kapsulách



### MSM instantný nápoj, skutočná limonáda!

- S organickou sírou (MSM), ktorá môže zohrávať dôležitú úlohu pri raste buniek, okrem toho má aj prirodzené protizápalové účinky, práve preto je využívaná už storočia
- v jednej dávkovacej lyžici: 2000mg vitamínu C
- Ozajstná citrónová chuť (z citrónov sa urobí citrónová šťava, z nej citrónový prach s prísadou sukralózy)
- Glykemický index ako aj energetická hodnota výrobku je prakticky nulová
- Vďaka veľkosti zrníčok sa rýchlo vstrebáva
- Osviežujúci, zdravý nápoj, ktorý pripravíte za pár sekúnd
- S kyselinou L-askorbovou (oproti obvyčajnej a menej účinnej kyseline askorbovej)

# Dodatočná energia bez cukru a kalórií počas 8 hodín!

Každý z nás túži po dostatku energie, aby svoje denné povinnosti vedel vykonávať svižne a rýchlo a aby večer nepadal zničený od únavy do postele... Je to možné? Áno, ak...aj tu by sme vedeli dlho rozprávať o zdravej výžive, o vyvarovaní sa stresu, o dôležitosti pohybu, ale čo v prípade, ak dodatočnú energiu potrebujeme jednoducho TU a TERAZ? Práve preto bol vyvinutý výrobok +Energy! Jeho zloženie zaručuje okamžité trvalé osvieženie.



## Gábor T.: kondícia

„Výrobok +Energy som užíval pred športovaním a môžem povedať, že som bol prekvapený. Maximálne kompenzoval nedostatky v mojej kondícii a takpovediac mi dal krídla. Po športe som bol menej unavený. Odporúčam, aby ste si dávali 1 kapsulu denne, respektíve ďalšiu pred každým športovaním.“

## Skúsenosti Anikó H.: práca, elán...

„Dostala som jednu kapsulu +Energy. Keď som dorazila domov, mala som toľko energie, že som hneď začala upratovať. Samozrejme, rovnako som upratovala aj predtým, ale rozhodne nie s takým elánom...“

## Prečo je to také účinné?

Obsahuje vitamíny B-1, B-2, B-3, B-5, B-6, B-7, B-9, B-12, horčík, L-Taurine, bobule acai, kofeín, spirulínu, malajský ženšen, kórejský ženšen, rozchodnicu ružovú, macu peruánsku. Podrobnejší popis nie je potrebný... Dám si jednu kapsulu a môžem to roztočiť! (Po užití prípravku neodporúčame konzumáciu kávy!)

# Vitamín B komplex: živiny pre nervy



Vitamíny zo skupiny B majú mnoho spoločných vlastností, preto ich zvykli označovať ako komplex vitamínov B tzv. B-komplex. Sú rozpustné vo vode, tým pádom sa rýchlo vyplavajú krvou a močom, preto ich treba častejšie nahrádzať. Ich zdrojom sú väčšinou rovnaké potraviny (napr.: pečeň, celozrnné obilniny, pивné kvasinky), v prírode sa nikdy nenachádzajú samostatne, ale ako zoskupenie.

## Zídu sa všade – ale prijímame ich málo

Vitamíny skupiny B dávajú našim bunkám energiu, naštartujú látkovú výmenu tukov a bielkovín. V prvom rade plnia dôležitú úlohu v nervovom systéme, okrem toho sú aj pomocníkmi svalstva, tráviaceho ústrojenstva, pokožky, vlasov, očí a pečene. Pomerne často sa vyskytuje vážny nedostatok vitamínu B, pretože z obilnín, semiačok, ryže a melasy sú počas čistenia odstránené.

## Nedostatok vitamínu B

Nedostatok vitamínu B negatívne vplýva na naše bunky, zapríčiňuje ich starnutie, choroby a následné odumieranie. Názny nedostatku: predčasná šedivosť, padanie vlasov, depresie, zápchy. Ľudia, ktorí konzumujú vo zvýšenej miere cukor sú vystavení riziku nedostatku vitamínu B, keďže cukor škodí črevnej flóre, tým pádom črevné bunky nie sú schopné produkovať dostatok vitamínu B.

## Možné výhody:

- Môže zásobovať nervový systém energiou
- Môže udržiavať zdravý nervový systém, zmiernovať podráždenosť
- Môže odbúrať masťné kyseliny, napomáhať pri látkovej výmene sacharidov
- Môže byť nevyhnutný pre rast
- Môže regulovať hladinu cholesterolu
- Môže pozitívne vplývať na krvný obeh, rozširovať cievy
- Môže zmiernovať kôrnatenie ciev
- Môže detoxikovať organizmus
- Môže zlepšovať chuť do jedla
- Môže udržiavať prirodzenú krásu a zdravie pokožky, nechto a vlasov
- Môže byť dôležitý pri vstrebávaní železa
- Môže pomáhať pri tvorbe kyseliny listovej



# Turmeric

Turmeric: vráťme sa ku koreňom!

Odporúčanie v názve je čoraz všeobecnejšie a dvojznačné. Na jednej strane, vráťme sa späť k pôvodnému, prirodzenému – späť k prírode. Na druhej strane, kurkuma, ktorú môžeme vidieť na obrázku, je korenie pochádzajúce z koreňa. V dávnych dobách sa na regeneráciu organizmu prijímali „len“ tieto prírodné látky namiesto dnes dostupných syntetických prípravkov. Kurkuma, ktorá je základom ľudového lekárstva, bola opätovne objavená v XXI. storočí a postupne sa stala jednou z najdôležitejších korenín dnešnej doby.

## Charakteristiky kurkumy, ku ktorým sa dospelo na základe pozorovaní:

- Prípisyujú jej protizápalové účinky
- Môže byť účinným antioxidantom
- Môže mať silné detoxikačné účinky
- Môže podporovať regeneráciu pečene
- Môže stimulovať tvorbu žlče
- Môže pozitívne vplývať na činnosť obličiek
- Môže podporovať vylučovanie
- Môže pozitívne vplývať na činnosť tráviaceho ústrojenstva
- Môže podporovať krvný obeh a znižovať krvný tlak
- Môže regulovať hladinu cholesterolu
- Môže priaznivo vplývať na zápaly kĺbov
- Môže spomaľovať kórnatenie ciev
- Môže zmierniť negatívne účinky rádiologickej liečby
- Môže znížiť riziko vzniku Alzheimerovej choroby



Týmto môžeme zhrnúť, že kurkuma môže nastoliť prirodzenú rovnováhu organizmu, harmonizovať vnútorné procesy, pričom môže organizmus detoxikovať a ponúkať silnú ochranu. Nie je náhodou, že (aj) na ďalekom východe ju s obľubou používajú, keďže dobre poznajú jej najdôležitejšie účinné látky: kurkuminoidy a turmerony. Členovia Biocomu nemusia rýľovať ani ďaleko cestovať: zachytili sme jej silné účinky do kapsúl s obsahom 750mg!



# Mag-C+B6

Horčík: bez neho neexistuje život!

Bez horčíku nefunguje život. Horčík je potrebný pre všetky procesy výroby energie v našom tele. Takmer 400 enzýmov sa nevie aktivovať bez horčíku. Pri nedostatku horčíku nie sme schopní rozprávať, môžu sa vyskytnúť metabolické problémy, osteoporóza sa môže začať už v detstve. Pri nedostatku horčíku ani naše svaly, ani nervy nedokážu normálne fungovať.

## (Aj) pre toto potrebujeme

V dnešnej dobe spotreba cukru dosiahla enormnú úroveň, ale len veľmi málo ľudí vie, že tí, ktorí konzumujú cukor a tuk, na ich rozloženie potrebujú horčík.

## Dôležité plus

Vitámín B6 pomáha pri vstrebávaní horčíku, vitamín C prispieva k premene oxidu horečnatého na citran horečnatý absorbovateľný vo vlhkom prostredí – aj tieto obsahuje tento produkt.

## Mesačná dávka v jednej škatuli

Pri dennom používaní produktu dosiahneme potrebný denný príjem horčíka. Balenie s 90 zrnami je mesačná dávka. A ako to môžeme vidieť aj na krabici: prispieva k správne fungovaniu nervového systému a k udržaniu normálnej psychologickej funkcie.



# MIKROBIOM PRO + Fiber



**Populárny  
Mikrobiom  
Pro & Fiber sa  
stal silnejším s  
vlákninou!**

## **Mikrobiom Pro + Fiber v novej forme!**

Obsah obľúbeného produktu sa nezmení, ale jeho prevedenie a balenie (z časti) áno. Vďaka tomu sa dá ešte výhodnejšie zaobstaráť tento produkt s veľkou budúcnosťou.

**Keďže prášok Mikrobiom Pro už niečo dokázal, vývojár produktu István Jakab a jeho kolegovia sa rozhodli, že do zloženia produktu pridajú špeciálne vlákny, takže od prvého dňa nielen podporuje vznik širokospektrálnej mikrobioty, ale tiež zabezpečuje rýchly rast „spoločenstiev“. Nový, obohatený Mikrobiom Pro & Fiber produkt je k dispozícii za rovnakú cenu ako predchádzajúca verzia!**

## **Základom nášho zdravia je Mikrobiom**

– Máme jeden neznámy „virtuálny“ orgán, ktorý z pozadia ovláda všetky životné funkcie. Niekoľko vedcov je presvedčených, že ľudské telo nie je nič viac ako „kontajner“ vytvorený na ukladanie mikróbov – to hovorí István Jakab, ktorý zavádza populárne produkty do siete. Mikrobiom Pro & Fiber je bioaktívny výrobok obsahujúci 35 rastlinných zložiek, ktorý poskytuje mikroelementy na podporu mikrobiálnej, širokospektrálnej mikrobioty v našom tele. Pravidelným používaním môže zaručiť, aby bakteriálna flóra, ktorá chráni naše telo bola prítomná vo vhodnej rozmanitosti v našom tele. Zároveň môžeme vytvoriť priaznivý stav pre bakteriálne kmene, ktoré hrajú úlohu pri dosahovaní a udržiavaní ideálnej telesnej hmotnosti. Produkt sa odporúča konzumovať po rozpustení v čistej vode – takto vznikne nápoj, ktorý nám pripomenie dlho zabudnuté chute prírody – ráno ako prvý (pred raňajkami) a večer ako posledný nápoj (1-2 h po večeri).

## **Kombinovaný produkt, zvýšená účinnosť**

Vývojár produktu dodáva, že baktérie nestačí nakŕmiť, pretože tie sa cítia dobre, keď do nášho tráviaceho systému pridávame živiny bohaté na vláknu. Fiber, resp. vlákna sú špeciálne „bakteriálne kolisky“, ktoré vytvárajú podmienku, že oživujúca sa mikrobiota sa môže veľmi rýchlo a efektívne rozmnožovať. Baktérie sa lepia na stabilné vlákna a môžu zdvojnásobiť svoj objem už za pol hodiny. Tento vlákninou obohatený, kombinovaný prípravok zvyšuje účinnosť produktu Mikrobiom Pro.

## **Vláknina Akácia je ideálnou voľbou**

Na trhu bol obrovský dopyt po zdroji vlákniny, ktorý nedráždi steny tenkého čreva, ale poskytuje pre Mikrobiom skvelú možnosť na rast a zároveň môže byť použitý k diéte, keďže to znamená stravu s vysokým obsahom vlákniny. Špeciálne probiotikum – akácia vláknina – stojí nad všetkými, je tzv. „superfood“ medzi črevnými baktériami, keďže nespôsobuje nafúknutie, pomáha znížiť chuť do jedla, podporuje vstrebávanie glukózy do krvného obehu, môže pomôcť pri podpore trávenia a vstrebávaní živín. Hlavnými zložkami prípravku sú aj citrónová kôra, kôstky z červeného hrozna, jablkový pektín a prášok zo slnečnice hluznatej – nehovoriac o desiatkach komponentov.

## **Odporúča sa takmer pre každého**

Zaručene je bez lepku, bez laktózy, bez GMO, bez sóje, 100%-ne prírodný = bez chemických látok a je doslova odporúčaný pre takmer každého! Výživa bohatá na vláknu by mala byť dôkazom života každého človeka, ako je aj dýchanie. Nedostatok vlákniny v krátkodobom horizonte môže spôsobiť zápchu, v dlhodobom horizonte obezitu, alebo dokonca vážnejšie problémy. Mikrobiom Pro & Fiber môže pomôcť mnohým... – vývojár odporúča tento produkt.



# IMMUNE PROTECT SPRAY

## Jemné fúkanie pre prevenciu – Immune Protect Spray je príjemný a užitočný

„Zachované zdravie je väčší poklad ako porazená choroba!“ Túto známu vetu István Jakab, vývojár nových produktov v Biocom hovorí často. Podľa jedného z jeho titulov je odborník „investovania do zdravia“ a trvá na tom, že maximálna imunita obnovuje schopnosť samohojenia tela. V tomto môžeme urobiť obrovský pokrok s Immune Protect Spray, ktorý okrem toho, že je ľahko ovládateľný – je aj chutný! Niekoľko ľahkých, osviežujúcich momentov niekoľkokrát denne a dostanete sa bližšie k zdraviu!

Podľa Istvána Jakaba, ktorý je vždy na strane prevencie, vnútorný „doktor“ sa postará o to, aby sme už nikdy nemuseli navštíviť doktora, ale iba v prípade, keď „dostane to, čo chce“. Immune Protect Spray v tomto môže veľa pomôcť.

### Pomôžte vášmu imunitnému systému!

Nie je potrebná podrobná analýza nášho súčasného životného štýlu: na každom kroku sa stretne s jedom, dokonca aj pri potravinách... Špecialista hovorí, že ľudia by sa mali vrátiť k prírode a jednou z ciest vedúcich k tomuto môže byť Immune Protect Spray. Príroda, rovnako ako aj naše bunky a náš organizmus, sa neustále obnovuje. Samozrejme, keď niečo naruší tento proces, obnova nefunguje. V regenerácii je mílnik správne fungujúci imunitný systém, ktorý detekuje a opravuje chyby na bunkovej úrovni.

### Nová generácia: absorbované cez sliznicu

Immune Protect Spray patrí do novej generácie výživových doplnkov, pretože aktívne zložky v kompozícii sú absorbované priamo cez sliznicu úst. Vývojárova rada v skratke znie nasledovne: streknite sprej do úst, podržte ho niekoľko sekúnd pod jazykom a aktívne zložky sa vstrebávajú cez ústnu sliznicu, čím sa vyhnete celému gastrointestinálnemu traktu! Podľa Istvána Jakaba, sprej umožňuje vstrekovaným materiálom dostať sa do buniek cez krvný obeh v priebehu niekoľkých minút, čím plne podporujú aj fungovanie nášho imunitného systému.

### Čo obsahuje?

Spray Immune Protect obsahuje Kombuflavonoid a štyri druhy liečivých húb (Mandľová huba, Shiitake, Reishi a Húsenica čínska) – sprej obsahuje kombinácie celého spektra týchto účinných látok, v dôsledku čoho účinné látky pôsobia vzájomne posilujúcim spôsobom.

### Aktívne zložky Immune Protect Spray:

- Kombuflavonoidy s vysokým antioxidantným stavom.
- Polysacharidy: 1-3, 1-6 beta-glukány v rôznych pomeroch.
- Flavonoidy červeného, tmavočerveného, fialového a čierneho ovocia (od ruže šípkovkej cez čierne ríbezle až po višne)
- B6, B12, Kyselina listová a vitamín C.

### Výhody spreju

- Môže byť používaný vegetáriánskymi spotrebiteľmi.
- Rýchlo pôsobiaci, bez spojív alebo plnív.
- Rýchlo a jednoducho postriekajte pleť štyri alebo viackrát denne a s tým môžete udržiavať svoju energetickú úroveň a imunitný systém na špičke po celý deň.
- U polysacharidov sa jedná o dvojitý účinok, nakoľko sú absorbované nielen sliznicou ústnej dutiny, ale tiež sliznicou tenkého čreva.
- Pri použití spreju Immune Protect sa neohlásia žiadne problémy s prehĺtaním
- K absorpcii dochádza takmer okamžite cez ústnu sliznicu.
- Jeho príjemná ovocná chuť robí jeho konzumovanie skutočným potešením.



# JEMNÉ MODRÉ JÓDOVÉ KVAPKY

## Už žiadny nedostatok jódu v Biocom – nový produkt môže veľa pomôcť pri prevencii!!



Existuje taká mylná predstava, že iba štítna žľaza potrebuje jód! Tvrdí to István Jakab, vývojár nového produktu distribuovaného sieťou Biocom a podľa výskumných zistení trpí 90% slovenskej populácie nedostatkom jódu. A aké je riešenie, prečo je jód potrebný? Aj toto sa dozvieme z myšlienok odborníka, ktorý sám seba označuje aj za „investora do zdravia“. V našich rukách držíme Jemné Modré Jódové Kvapky, tekutý doplnok výživy obsahujúci jód, chopme sa príležitosti!

Jód je výživná látka a životne dôležitá mikroživina. Podľa Istvána Jakaba z dlhodobého hľadiska bez dopĺňovania jódu zdravie nie je udržateľné, najmä v prípade žien (majú oveľa viac orgánov spotrebúvajúcich jód). Hlavne pri zohľadnení environmentálneho zaťaženia nášho životného prostredia a z toho vyplývajúcej zvýšenej potreby jódu. Ak užívame jód, ten môže pôsobiť ako ochranný faktor proti významnému podielu toxických zlúčenín.

### Akonáhle štítna žľaza signalizuje, potreba je nevyhnutná

A predtým, ako si pomyslíme „ak jód, tak štítna žľaza“, odborník poznamenáva: zatiaľ čo štítna žľaza si užíva prioritu z hľadiska používania jódu (pretože produkuje životne dôležité hormóny), no rovnako ho potrebujú napríklad aj genitálie. Avšak keď už aj tie „signalizujú“, že máte problémy, tak ostatné orgány, ktoré konzumujú jód, už roky, dokonca desaťročia „hladujú“ bez jódu! Takže nemôžete argumentovať s tým, že „ja nepotrebujem jód, pretože nemám problém so štítnou žľazou.“

### Jód potrebuje NIE IBA naša štítna žľaza!

Jód je nevyhnutný – aj pri chudnutí.

Jakab István dodáva: v mnohých prípadoch je príčinou zlyhania diéty porucha štítnej žľazy. To je dôvodom toho, že chudnutie ľudí sa zasekne, ľudia nie sú schopní schudnúť viac kvôli tomu, lebo majú pomalší metabolický proces.

### Naše orgány hladujú

Nasleduje útržkovitý zoznam vývojárov produktov, na ktorom nájdete orgány, pre ktoré je jód obzvlášť dôležitý. Zároveň sa skúma aj úloha Jemných Modrých Jódových Kvapiek v oblasti prevencie, pretože jeho neprítomnosť môže spôsobiť vážne problémy... Štítna žľaza, nadobličky, prostata, semenníky, vaječníky, prsia, pankreas, pečeň, žalúdok, črevá, mozog, slinné a slzné žľazy, srdce, pokožka – no je nevyhnutný aj pre vývoj imunitného systému a plodu.

### Aké je riešenie?

Jemné Modré Kvapky Jódu majú, podľa informácií Istvána Jakaba, takú fantastickú vlastnosť, že nemôžu spôsobiť predávkovanie. Keď je jódu v tele „prebytok“, vylučuje sa jednoducho močom a nespôsobuje žiadne vedľajšie účinky. Osoby s problémami so štítnou žľazou by sa, samozrejme, mali pred použitím tohto produktu poradiť so svojím lekárom! Pomenovanie Jemné Modré Jódové Kvapky získal produkt vďaka schopnosti udržiavať hladiny jódu v našom organizme v optimálnych pomeroch.

# Zelený svet:

účinný komplex vitamínov a minerálov

V súčasnosti ak započujeme o výživovom doplnku, že je „zelený“, prejavíme mu oveľa väčšiu dôveru. Ale prečo? Počuli ste už o chlorofyle, o tzv. „zelenej krvi“? Veľa ľudí považuje chlorofyl za „záračnú molekulu“, keďže má všestranné účinky. Jednou z jeho najdôležitejších vlastností je, že pomáha pri činnosti hemoglobínu (hemoglobín tvorí 75% krvi), raste červených krviniek, zvyšuje našu energetickú hladinu, tým môže nepriamo podporovať lepšie využitie kyslíka v organizme. Radi by sme Vám predstavili dva výrobky s bohatým zložením, ktoré možno označiť za „veľmi zelené“.

## Green Multi Complex

- komplex vitamínov na báze zelených rastlín a minerálnych látok

S obsahom flavonoidov, antioxidantov a tráviacich enzýmov. Odporúča sa jeho denné používanie. Zložením je jedinečným produktom na trhu! Môžeme konštatovať, že tam, kde účinok „tradičného“ vitamínu končí, tam začína úloha Green Multi Complexu! Prípravok obsahuje:

Vitamíny A, C, D3, E, K1, B1, B2, B6, B12, niacín, kyselinu listovú, biotín, pantotenát, vápnik, fosfor, jód, horčík, zinok, selén, meď, mangán, chróm, molybdén, kálium, chlór, spirulinu, citrusové flavonoidy, L. Acodiphilus, sójové izoflavonoidy, hubový komplex, kyselinu paraaminobenzoovú, hesperidin, rutín, Quercetin Dihydrate, RNA/DNA Complex, Kolin bitartanát, Inositol, bór, luteín, výťažok z hroznových jadierok, výťažok z kôry jedle, výťažok zeleného čaju, jačmenný extrakt, prášok z lanových semien, ovsené vlákničky, tráviace enzýmy, čučoriedku, ginko bilobu, prášok gotu kola.



## URINARY TRACT

Zdravé močové cesty s pomocou brusnice

Tento produkt s obsahom brusnice americkej a baktérie Bacillus Subtilis môže slúžiť ako údržbár močových ciest. Brusnica americká sa využíva v ľudovom lekárstve ako prevencia akútnych a chronických infekcií močových ciest, ako aj na ich liečenie. Jej účinnosť bola dokázaná aj vedecky. Popri ostatných, blahodárnych účinkoch môže pôsobiť aj ako antioxidant chrániaci bunky a cievy. Vyznačuje sa vysokým obsahom stopových a minerálnych prvkov ako aj vitamínov a flavonoidov. Produkt obsahuje taktiež Bacillus Subtilis, anaeróbnou spórotvornú baktériu, ktorá má silné antimykotické a antivírusové účinky. Produkt môže získať obľubu nielen u dám, ktoré často trpia problémy tohto charakteru, ale aj u širšieho okruhu ľudí s podobnými zdravotnými ťažkosťami.



## TRIPHALA EXTRACT

Starobylé indické ľudové liečiteľstvo Ajurvéda (veda o živote) považuje a využíva triphalu ako tradičnú pomôcku pri čistení čriev, ktorá je síce veľmi účinným, ale aj jemným prostriedkom na detoxikáciu organizmu. Hovorí sa o nej, že je šetrným prehľadom, podporuje trávenie a posilňuje imunitu.

Jednou z najväčších výhod triphaly (popri efektívnosti) je jej šetrnosť a možnosť užívať ju dlhodobo po 1-3 kapsuly denne, vždy večer.





# FOREVER MAN<sup>↑</sup>

*Prírodné zložky, ktoré Vám pomôžu byť chlapom v každej situácii!*



**Spojený účinok serenoj plazivej, koreňa Maca, zeleru, ženšenu, ginkga a zeleného ovsu pre Vás!**

Určite ste už počuli, že serenoa plazivá môže mať blahodarný účinok na silnejšie pohlavie. O koreni rastliny Maca kolujú legendy, zeler je známou liečivou rastlinou a korením, ženšen a ginkgo sa považujú za zázrak pochádzajúci z ďalekých kútov nášho sveta, o ich účinku sa básni už od dávnych dôb. Čo by ste povedali, ak by ste všetko toto mohli prijať v jednom – vo forme kapsuly „tajnej zbrane“, ktorá spája účinky nielen týchto rastlín, ale aj zeleného ovsu a vitamínov? Teraz máte možnosť byť v každej situácii chlapom...

Forever Man Vám s tým môže pomôcť. Prečo podmieňovací spôsob? Pretože tento produkt je doplnkom stravy, ktorý nemôže dať do poriadku škody, ktoré spôsobil stres, prípadne každodenná záťaž a nesprávna životospráva bez pravidelného pohybu, ako ani nemôže nahrádzať rozmanité a vyvážené stravovanie. Ale MÔŽE pomôcť! Môže, pretože obsahuje len také zložky, ktorých blahodárne účinky sú už dlho známe z poznatkov ľudového liečiteľstva, a chlapi ich radi prijímajú. Kliknite znovu na zloženie a preskúmajte osožné účinky, ktoré jednotlivé zložky produktu môžu mať, je ich toľko, že sa do tohto stručného opisu nezmestili!

Uvidíte, že kapsule sú výsledkom starostlivého výberu zložiek vytvárajúcich jedinečnú zmes liečivých rastlín, vitamínov, zinku a L-arginínu. Dokonca dochádza na základe synergie (súčinnosti) k znásobeniu očakávaných účinkov zložiek a nie k ich splynutiu. Ak máte pocit, že Vám niečo chýba, ľahko to doplníte užívaním troch kapsúl denne. Práve preto nazývame tento produkt doplnkom. Na základe skúseností sa môžete pravidelným užívaním dopracovať k príjemným chvíľam, samozrejme nejde o zázrak. Forever Man bol vytvorený práve preto, aby ste mohli byť v každej situácii chlapom...

# Vitamíny a minerály naše každodenné



## MEGA MINERALS a ONE A DAY MULTI

Produkt One A Day Multi, už ako aj z jeho mena vyplýva, je vhodný na každodenné dopĺňanie vitamínov. MEGA Minerals je optimálnym a bohatým zdrojom minerálnych látok. Oba produkty obsahujú vo veľkej miere účinné zložky, ktoré sú viazané chelátovými väzbami. A prečo je toto vlastne dôležité? Takto sú vitamíny a minerály organicky viazané k aminokyselinám, ktoré náš organizmus identifikuje ako telu vlastné látky, tým je ich syntéza a využitie oveľa efektívnejšie. Od efektívneho prijímania a dopĺňania vitamínov a minerálov nás tým pádom delí len 1 až 2 tablety denne!

Ďalšie informácie, podrobnosti o produktoch, presný rozpis zloženia výrobkov ako aj tabuľky nájdete na internetovej stránke [webshop.biocomag.ch](http://webshop.biocomag.ch), na ktorej si produkty môžete ihneď objednať.

Prajeme Vám dobré zdravie!



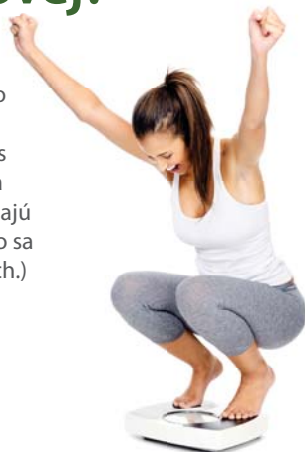
# Zelená kávová bobuľa: úbytok aj nárast

Presnejšie úbytok kíľ a nárast energie. A to hoci aj naraz! O účinok sa starajú dva dôležité komponenty. Zelené kávové bobule a zelený čaj.



## Počuli ste už o kyse-line chlorogénovej?

Zabraňuje vstrebávaniu glukózy v tenkom čreve, rovnako ako aj jej uvoľňovanie z pečene do obehového systému. Tým sa do krvného obehu dostáva menej glukózy a organizmus začína spaľovať tukové bunky, aby sa dostal k energii. Tukové zásoby začínajú ubúdať. Znie to dobre?... (Toto všetko sa skrýva v zelených kávových bobuliach.)



## A čo ešte obsahuje?

- Jablčný ocot: môže podporovať trávenie a látkovú výmenu
- Morské riasy: môžu normalizovať aktivitu štítnej žľazy (jódi!), tým aj metabolizmus.
- Kofeín: môže pomáhať pri spaľovaní tukových buniek.
- Africké mango, Acai Berry (okrem iného): znižujú chuť do jedla, urýchľujú metabolizmus, obsahujú dôležité mikroživiny.

## Účinná látka EGCG

Celým názvom: Epigallocatechingalát, z rodiny polyfenolov. Napomáha pri regulovaní hladiny cholesterolu, krvného cukru, podporuje odvodňovanie organizmu a tým jeho detoxikáciu. (Účinky zeleného čaju.)

## Flavonoid Komplex - chutný a účinný

### Čo sú to flavonoidy?

Flavonoidy sú zložky potravín, ktoré neobsahujú živiny, čiže sú bez kalorickej hodnoty. Sú to antioxidanty, antikarcinogény, ktoré majú aj protizápalové účinky. Celkovo chránia organizmus pred chorobami a pomáhajú udržiavať zdravie. Nachádzajú sa v ovocí a zelenine, pričom ich najdôležitejším zdrojom sú bobuľovité plodiny. (Ld. Flavonoid Komplex...)

### Prečo sa oplatí konzumovať tieto doplnky výživy?

- sú to antioxidanty zachytávajúce voľné radikály,
- majú protizápalové účinky,
- majú protiastmatické a protialergické účinky,
- pôsobia protivírusovo a antibakteriálne,
- pozitívne pôsobia na funkciu krvných ciev.

### Flavonoid poznáš podľa farby...

Prípravok je tým hodnotnejší, čím viac prirodzeného farbiva z cenného ovocia v ňom je zachované. V tomto napomáha jedna z jeho dôležitých zložiek, a to koncentrát z kombuchy, pretože pôsobí ako katalyzátor. Obmedzí, aby medzi jednotlivými zložkami vznikla chemická reakcia, čím si zložky udržia svoj účinok.



### Čo ešte obsahuje Flavonoid Komplex?

Iba to, čo s radosťou konzumujeme: koncentrát 9 druhov ovocia obsahujúcich flavonoidy: šípky, trnky, čučoriedky, čierne ríbezle, višňu, bazu čiernu, ostružinu a výťažok zo šupky červeného hrozna.

### Vysoké TAS

Podľa hodnoverných výskumov disponuje tento výrobok jednou z najvyšších hodnôt TAS! (Total Antioxidant Status, čiže akou kapacitou disponujú antioxidanty vo vnútri organizmu)



# SRDEČNE pomôžeme!

## V akom stave sú vaše cievy? Staráte sa o ne?

Je všeobecne známe, že kardiovaskulárne ochorenia patria medzi prvoradé príčiny úmrtí na celom svete. V súčasnosti sa popri nádorových ochoreniach najčastejšie vyskytujú choroby orgánov obehovej sústavy. U mužov vo veku 40 rokov sa z troch prípadov v dvoch a u každej druhej ženy vyskytuje počas života predpoklad vzniku choroby kardiovaskulárneho systému. Na Slovensku je táto štatistika ešte horšia, pretože počet úmrtí v dôsledku srdcovo-cievnych chorôb je takmer o polovicu vyšší ako priemer v Európskej únii. Prevencia proti týmto ťažkostiam je úzko spätá aj so životosprávou.

Predstavíme Vám iba niekoľko výrobkov, pri ktorých sa už dokázalo, že sú účinné. Človeka dnešnej doby ohrozujú v prvom rade srdcovo-cievne ochorenia. Naozaj SRDEČNE pomôžeme!



### Circuline

prečistenie ciev a zlepšenie krvného obehu

Zdravie ciev, ich čistotu a pružnosť vo veľkej miere ovplyvňuje náš každodenný život. Kôrnatenie alebo zužovanie ciev môže viesť k rôznym ochoreniam. Na predchádzajúcich stranách katalógu sme Vám odporučili už tri výrobky, pretože v Biocom si uvedujeme situáciu a poznáme zhoršujúce sa štatistiky srdcovo-cievnych ochorení, ale na jeden by sme obzvlášť chceli upútať pozornosť. Ide o výnimočný výrobok Circuline, ktorého jedinečné a bohaté zloženie môže prispievať k obranyschopnosti cievneho systému.



### Vedeli ste, že...

...dlho pretrvávajúci stres, nevyvážená strava založená na sacharidoch, prekyslenie organizmu a nedostatočný pohyb neprospieva našim cievam? Dajte ruku na (pravdepodobne ešte zdravé) srdce: robíte všetko pre to, aby ste sa vyhlili týmto problémom?

### Kôrnatie, zužuje sa

Tepny (artérie), v prípade, že sú pružné a silné, prepravujú kyslík a živiny k bunkám a tkanivám. Avšak v cievach sa môžu ukladať tuky, krvné doštičky, vápnik, ktoré môžu vytvárať na povrchu ciev stvrdnutý povlak. Tento povlak zabraňuje prietoku krvi, zužuje cievy a spôsobuje tuhnutie ciev – tým sa sťažuje práca srdca, zásobovanie orgánov krvou a zvyšuje krvný tlak. Celkové upchatie ciev môže viesť k odumretiu danej oblasti, v horšom prípade aj k infarktu.

Každému vo veku nad 25 rokov alebo tým, ktorí majú srdcovo-cievne ťažkosti sa preventívne odporúča urobiť 2-3 mesačnú kúru. K výrobku doporučujeme aj prípravok s obsahom koenzýmu Q10. (Ak užívate lieky na srdce, v každom prípade konzultujte so svojim lekárom!)

### Dôležitými komponentmi popri niacíne (vitamín B-3) a výťažku zo zázvora sú:

- Hlohový výťažok: Môže zvyšovať výkon srdcového svalstva, obeh v koronárnych tepnách, tým sa zlepšuje krvné zásobovanie srdcového svalu a tolerancia kyslíkového deficitu. Môže zlepšovať kondíciu ciev.
- Listnatec trnitý: Môže regenerovať steny ciev, zlepšovať priepustnosť ciev
- L-Arginín: Môže znížiť vysoký krvný tlak a zlepšovať krvný obeh.
- Kajenské koreníe: Môže zlepšiť prietok krvi, regulovať krvný tlak a povzbudzovať krvný obeh
- Diosmín – patrí do rodiny flavonoidov: Môže pozitívne vplyvať na vlásoknice.
- Pagaštan konský: Môže mať blahodarný vplyv na tepny, posilňovať cievne steny, zabraňovať vytváraniu krvných zrazenín.





# SRDEČNE pomôžeme!



## Ginkgo Biloba

Patrí medzi najstaršie druhy na svete. Je určený tým, ktorí spozorovali zhoršenie sústredenia a pamäti. A pre tých, ktorých sa to netýka... Skladá sa z dvoch aktívnych komponentov. Prvý je silným antioxidantom, druhý rozširuje vlásočnice, čím môže zlepšiť zásobovanie mozgu krvou. Jeden účinnejší ako druhý!



## Lecitín - už ho každý pozná. (Aj ho užíva?)

Môže mať množstvo prospešných účinkov pri liečení srdcovo-cievnych ochorení alebo kŕnatenia ciev. Napríklad slúži ako prevencia proti senilite, na zlepšenie pamäti, znižuje vysokú hladinu cholesterolu, chráni pečeň, posilňuje vlasy a nechty. Môže prospievať pri vysokej fyzickej a duševnej záťaži. Tak už chápeme, prečo je tak obľúbený...



## Super Omega-3 (Kapsuly s rybím olejom na denné užívanie.)

Omega-3 masťná kyselina chráni a spružňuje cievy, môže zabrániť vzniku krvných zrazenín, udržiavať tuky na správnej hladine a regulovať krvný tlak. Jej nedostatok môže byť príčinou vzniku mnohých chorôb.

Najväčším zázrakom prírody je človek. Ochranu tohto mimoriadne zložitého a citlivého organizmu zabezpečuje imunitný systém. Ak sa zoslabí alebo sa stane náchylným, môžu sa objaviť alergické reakcie, rôzne nákazy alebo nádorové ochorenia.

Posilnenie imunitného systému, nášho obranného mechanizmu, je našou prvoradou úlohou. Na fyzikálnej úrovni je základnou funkciou imunity zásobovanie organizmu minerálmi a vitamínmi. Široká škála výrobkov firmy Biocom (vyše 200 produktov) obsahuje doplnky výživy, ale aj iné produkty, ktoré prispievajú k posilňovaniu imunitného systému. Teraz Vám predstavíme jeden produkt, ktorý dosahuje veľmi dobré výsledky pri posilňovaní obranyschopnosti organizmu.

Kvôli komplexnému zloženiu je veľmi účinným a širokospektrálnym výrobkom. Obsahom liečivých rastlín a antioxidantov sa zvyšujú jeho antibakteriálne, protivírusové, protizápalové a revitalizačné účinky. Jeho zložky sú už storočia využívané v ľudovom liečiteľstve.

### Ďalšie možné účinky:

- Pri rôznych vírusových alebo bakteriálnych infekciách môže zvyšovať činnosť imunitného systému
- Môže pomáhať pri prevencii a liečbe nádchy
- Môže zmierňovať účinok alergénov.

## Immune Plus: skutočný prínos



### Výrobok s úžasným zložením:

Vitamín C, vitamín E, selén, graviola, šťava z červených malín, zelený čaj, Beta-Glucan (100mg), kurkumín, mačací pazúr, cesnak, kórejský ženšen, lykopen, quercetin, granátové jablko, smreková kôra, Essiac Tea Complex, rebarbara indická, lopúch väčší, Sheep Sorrel Powder, brestový výťažok, hrozňové semienka, hubový komplex (Shitake, Reishi, Maitake), arabinogalaktán - Echinacia. A najdôležitejšia účinná látka: výťažok z olivovníka.



## Výťažok z grepových jadierok zabijak vírusov

Už desaťročia je známy tento prírodný antibakteriálny a antimykotický prípravok. Je správnou voľbou pre tých, ktorí hľadajú účinné antimykotikum. Na základe skúseností pôsobí tento výrobok už vo veľmi malých množstvách účinne proti širokému spektru baktérií a vírusov, ako aj proti parazitom, pričom prospešné mikroorganizmy nepoškodzuje. Popri výrobku Candida Cleanse patrí k najúčinnjším výrobkom proti kandidóze v ponuke Biocomu.

### Môže pomôcť pri:

- liečení infekcií horných dýchacích ciest a zápaloch hrdla, chrípke, nádche a vírusových infekciách tráviaceho traktu,
- môže byť účinný pri odstraňovaní vírusových bradavíc,
- liečení herpesu, mykózach ústnej dutiny, menších vredov,
- liečení zubného kameňa, zápale ďasien, zubnom kaze a pri predchádzaní nepríjemného zápachu z úst
- odstraňovaní kožnej mykózy a iných hubových infekciách,
- dezinfekcii hrdla a nosovej dutiny,
- pocite plnosti, nadúvaní a plynatosti
- liečení zápalov vlasových váčkov, tržných rán, ekzémov, odstraňovaní lupín,
- odstraňovaní vši (vonkajšie použitie).



### Ďalšie možnosti použitia:

- pri aromatickej terapii prímiešaním do vody, pri inhalovaní, kloktaní,
- prímiešaním do krémov môže liečiť ekzémy, vyrážky, infekcie,
- pri potení nôh, zbavovaní zápachov intímnych častí tela, dezinfekcii podpazušia,
- funguje aj ako všeobecný dezinfekčný prostriedok v domácnosti,
- dezinfekcii mäsa, ovocia, potravín,
- častokrát sa používa aj pri zaváraní,
- môže sa podávať aj novorodencom,
- nemá horkú chuť, neobsahuje alkohol,
- na vnútorné použitie sa odporúča iba v zriedenom stave!

### Kinga F.: Grapefruit pre vnútorné aj vonkajšie použitie

„Kolegyňa si všimla, že má na viacerých častiach tela mykotickú infekciu, ktorá bola sprevádzaná silným zápalom. Zapálené časti tela si každý večer po kúpaní natierala zmesou, ktorú namiešala zo 4ml olivového oleja a 7 kvapiek výťažku z grepových jadierok. Už na druhý deň začal zápal ustupovať a po 3-4 dňoch mykóza celkom zmizla. Okrem toho si každý deň do nápojov prímiešavala 2x15 kvapiek výťažku. Dokonca si všimla, že výťažok je efektívny aj pri liečení psoriázy, pretože za krátky čas flaky vyschli.“

### Katalin Sz.: Priateľ hrdla

„Môj 14 ročný syn dostal 38,6 stupňovú horúčku sprevádzanú silným vracaním. Mal zapálené hrdlo, ktoré ho veľmi bolelo, vraj nejaká vírusová infekcia. Doma som mala iba dezinfekčný prípravok z lekárne, ale ten nepomohol, dokonca mu z neho prešla chuť do jedla. Na druhý deň som dostala výťažok z grepových jadierok. Do 1l vody som dala približne 20 kvapiek a týmto kloktal denne 3 krát. Na druhý deň silná bolesť zmizla, ale pre istotu ešte ďalšie dva s vyplachovaním pokračoval. Samozrejme, nakazil celú rodinu. Okamžite sme všetci začali používať tento prípravok a našťastie toto obdobie sme prekonali bez ťažkostí. Odvtedy musím mať výťažok z grepových jadierok stále doma!“

# Olivovník

Účinné riešenie proti vírusom a baktériám

Chráňte si organizmus pred škodlivými vírusmi a baktériami týmto špeciálnym a účinným prípravkom! Výsledok je zaručený. Výskumy potvrdili, že enzýmy olivovníka sú veľmi účinné aj v boji proti retrovírom. Môže byť dobrým pomocníkom pri liečení rôznych bakteriálnych imunologických ochorení! Skúsenosti potvrdzujú, že ak užijete niekoľko kapsúl ku každému jedlu, tak sa môžete rozlúčiť s alergiou, chrípkou, vysokým krvným tlakom, žalúdočnými vredmi a herpesom!

## Vedeli ste? Starovek v novoveku

Listy olivovníka sú veľmi významným posilňovačom imunity už od pradávnych dôb. Ako prví ho mohli používať už starovekí Egypťania. Pripisovali mu božskú silu. V neskorších obdobiach bol obľúbený v ľudovom liečiteľstve ako jeden z prostriedkov proti horúčke. Prvá oficiálna lekárska zmienka o listoch olivovníka ako lieku pochádza spreď 150 rokov, keď ju používali proti horúčke a pri liečení malárie.

## Ako nám môže pomôcť?

- pri liečení bakteriálnych a plesňových infekcií,
- môže zmierňovať príznaky zápalov, vredov, reumy a kĺbových ťažkostí,
- môže byť veľmi účinná pri liečení chrípky, prechladnutí, hnačky alebo chorobách dýchacích ciest (astma, zahlienenie),
- môže prispieť k úprave krvného tlaku,
- môže byť účinná pri liečení alergie,
- môže zmierniť zápal prínosových dutín,
- môže podporovať imunitný systém,
- má silné antioxidantné účinky.

## Popri a namiesto

Prípravok je na 100% rastlinného pôvodu, vyrába sa zo starostlivo vybraných listov olivovníka európskeho. Prípravok má špeciálne účinky. Je možné ho podávať aj popri antibiotikách, v mnohých prípadoch môže byť použitý ako náhrada liekov – samozrejme po konzultácii s lekárom. Jedna kapsula 750mg obsahuje 18% výnimočne účinnej zložky s výhodným pomerom ceny a hodnoty!



## Lizina: Zbohom alergia!

„Po vyšetrení u alergológa som dostala 2 dlhé zoznamy, na ktorých stálo na čo všetko som alergická. Od rozličných druhov ovocia, cez orechy, madle, oriešky, vlastne si už ani nepamätám všetky. Začala som brať výťažok z olivovníka. Pravidelne, počas troch rokov, aj keď počas zimných mesiac som si dala pauzu, ale od februára do novembra som denne dvakrát usilovne brala 2 kapsuly. Inšpirovala som aj svojich priateľov a kolegov, ktorým sa tiež podarilo zbaviť tejto nepríjemnej choroby. Moja alergia úplne zmizla a môžem hocičo jesť každý deň v roku!“

## Katia: Bez astmy

„Pred tromi rokmi mi zistili alergiu a astmu, musela som brať lieky, pretože bez nich som sa neustále dusila a kašľala. Na tvári sa mi objavili hnedé flaky, vypadávali mi vlasy, na ruke som mala ekzém a na hrudníku sa mi kvôli alergii na teplo pravidelne objavovali červené pluzgieri.“

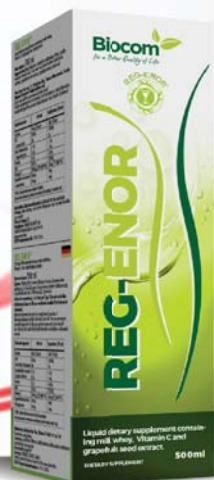
Po detoxikačnej kúre som začala brať výťažok z olivovníka a po týždni som prestala brať jeden druh liekov, neskôr aj druhý. Výťažok som brala približne 6 mesiacov, denne 2 kapsule. Vyliečila som sa z mojich chorôb, vlasy mi už nevypadávajú, môžem sa opäť opalovať, pretože sa mi pokožka dala úplne do poriadku.“



# Reg-Enor:

chudnutie masnými  
jedlami a ďalšie výhody

Poznáte niekoho vo svojom okolí, kto by rád schudol? Aj takého, kto to už skúsil, ale bol z výsledku sklamaný? Alebo niekoho, kto mal iba dočasné výsledky a dôsledkom jo-jo efektu opäť pribral? Nesmúťte, je tu Reg-Enor, geniálny prípravok maďarskej výroby, ku ktorému patrí aj zvláštna diéta bez hladovania!



## Vedeli ste, že ideálna telesná váha...

...je prvoradá? Nadváha, obezita, ktorá sa týka veľkej časti obyvateľstva, môže byť príčinou mnohých zdravotných problémov. Skôr či neskôr sa môžu objaviť negatívne príznaky, ochorenia obehového systému, vysoký krvný tlak, zvýšená hladina cukru v krvi, bolesti v kĺboch. Navyše sa v dôsledku obezity zníži vitalita, život sa stane doslova ťažším. Zdravé a trvalé chudnutie má aj pozitívne psychologické účinky.

## Pomáha chudnúť a prečisťuje

Reg-Enor, prostredníctvom posilnenia funkcie pečene a žlčníka, môže mať blahodarné účinky na činnosť celého organizmu. Môžeme ho nazvať aj optimálnym prípravkom na chudnutie. Pomáha organizmu pri zbavovaní sa kyselinotvorných látok z medzibunkovej hmoty. Kvôli jeho komplexným účinkom ho nemožno charakterizovať len ako „prípravok na chudnutie“, hoci je aj v tomto smere mimoriadne účinný. V sieti Biocom vznikli „kluby“, ktorých členmi sú aj takí, ktorí úspešne schudli. Ich pozitívne výsledky môžeme merať v tonách!

## Nechýba mäso, nemusíte hladovať

Týmto názvom by sme chceli poukázať na skutočnosť, že počas kúry netreba vôbec hladovať. Ak nechcete vynechať konzumáciu mäsa, táto „diéta“ je práve pre Vás! Práve naopak, jesť masné je povinné... (Samozrejme je potrebné zdržať sa cukrov.) Podrobnú charakteristiku výrobku si môžete prečítať na vyššie uvedenej webovej stránke.

# Stredobod pozornosti - črevná mikroflóra a trávenie

...ktoré môžu byť úzko späté. Stalo sa Vám už, že ste sa prejedli? Brali ste už antibiotiká? Počuli ste už o dôležitosti posilnenia imunity? A o tom, že jej základom je zdravý tráviaci systém? Ak na tieto otázky odpovedáte slovom áno, pomôžeme Vám zorientovať sa. Predstavíme Vám tri prípravky, ktoré majú spoločné to, že bezpodmienečne patria do domácej lekárne!

## „Dobré“ baktérie?

Veru! V tele človeka sa nachádzajú milióny baktérií. „Dobrym“ baktériám vďačíme, okrem iného, za dobré trávenie, produkciu niektorých vitamínov ako aj ochranu proti infekciám.

## Čo sú enzýmy a aké sú ich účinky?

Sú to látky, prostredníctvom ktorých sa uvoľňujú vitamíny, minerálne látky a aminokyseliny, ktoré sú nutné k nerušenej funkcii organizmu, teda sú potrebné k (zdravému) životu. Tieto látky získavame takmer výlučne konzumáciou surovej zeleniny a ovocia! Budme teraz úprimní: kedy ich konzumujeme a koľko? A keď vôbec, väčšinou ich varíme, pečieme, teda „zabíjame“.

## Ak ich máme nedostatok...

Vážny nedostatok enzýmov môže spôsobiť tráviace ťažkosti sprevádzané nepríjemnými príznakmi, ale aj vážne ochorenia. Nadúvanie, opakované hnačky alebo zápcha, neskôr chudnutie, slabosť, zoslabenie imunitného systému alebo dokonca aj vznik chronických ochorení – nie len prežiť, ale aj čítať o takýchto ťažkostiach je hrozné! Nedostatok „nenapomáha“ len týmto ťažkostiam, ale aj predčasnému starnutiu.



## Flora plus (Probiotický komplex)

Sedem kmeňov probiotík, ktoré pomáhajú pri udržiavaní dobrej funkcie tráviaceho systému a mikrobiálnej rovnováhy čriev. Svojím zložením vyniká pred ostatnými výrobkami obsahujúcimi baktérie kyseliny mliečnej. Obsahuje takmer 4 miliardy živých mikroorganizmov.

### Môže byť dôležitý pri:

- obnove črevnej mikroflóry,
- detoxikácii organizmu,
- zmiernení potravinových alergií,
- vo veľkej miere môže prispieť k správnej činnosti imunitného systému.



## Digest Complex Tráviaci enzým, kapsuly

### Najdôležitejšie možné účinky:

- Po konzumácii ťažkých jedál sa ľahšie vyvoláva stolica, môže byť prevenciou proti plynatosti, nadúvaniu, kŕčom, nevoľnosti...
- Môže byť účinný pri neznášanlivosti mliečnych výrobkov, podporovať ich ľahšie strávenie, bojovať proti nepriaznivým prejavom intolerancie ako vyrážkam či hnačke/zápche



# Prečistenie čriev

„Smrť sa skrýva v črevách“ – trvil nielen Hippokrates, ale aj Paracelsus. Tento výrok je často citovaný! A to právom. Už teraz Vás chceme upozorniť, článok sa zaoberá detoxikáciou organizmu. Toto nie je odporúčanie, ale dôležitá rada: venujte sa pozorne tejto téme! Najprv, ale ostaňte pri črevnom systéme, o ktorý sa musíme starať (Pozri aj: časti o črevnej mikroflóre a trávení).

## Natu-Lax (pre jednoduché vyprázdňovanie)

Prehľad s obsahom aloe, kasie sennovej, rešetliaka, feniklu a kajenského korenia.

Možné výhody užívania:

- môže podporovať činnosť čriev, pritom zabraňovať vstrebávaniu vody a minerálnych látok v hrubom čreve
- môže podporovať činnosť svalov žalúdka a čriev, uvoľňovať kŕče a tým uvoľňovať nadúvanie a bolesti brucha
- môže podporovať trávenie a krvný obeh
- môže detoxikovať
- môže normalizovať látkovú výmenu
- môže posilňovať imunitný systém

Užívanie: odporúčame začať denne jednou, maximálne dvoma kapsulami, užívať vo večerných hodinách, zapíť väčším množstvom vody. Neodporúčame deťom, tehotným ženám a dojčiacim matkám.

## Problémy s vyprázdňovaním

Tento problém trápi veľa ľudí. (Denne aspoň raz....?) Predtým než zamestneme problém pod stôl, si uvedomme: pri nepravidelnom vyprázdňovaní čriev sa stolica zbytočne drží v organizme, pričom sa toxické látky môžu dostať do krvného obehu. Málo prijatých vláknin, málo fyzickej aktivity, nedostatočná látková výmena – veľa počujeme o možných dôvodoch. Ale predtým, než upadnete do pasce bezradnosti, máme pre Vás niekoľko odporúčaní, čo proti tomuto problému robiť, teda „požiť“.



# Iba pre mužov: na ochranu prostaty

Zväčšenie prostaty, zápal prostaty..., aby sme nepokračovali ešte vážnejšími prípadmi, zväčšenie prostaty nie je vždy nezhubné. Aspoň jeden z týchto problémov sa týka každého druhého muža nad 65 rokov, ale už aj vo vekovej kategórii medzi 40 a 65 rokov sa môže týkať každého piateho. Biocom je aj tentokrát na strane prevencie, ale ponúka pomocnú ruku už aj v prípade problému!

## Prostate Support (Podpora prostaty)

Vďaka svojmu zloženiu, obsahuje ako liečivé rastliny tak aj kultúrne plodiny, má jedinečné všestranné účinky, medzi ktoré môžu patriť: znižovanie rizika zápalových ochorení močových ciest hlavne u mužov, môže znižovať hladinu estrogénu, zlepšovať činnosť obličiek, pomáhať pri ochoreniach prostaty (zápaly, zväčšenie), pri inkontinencii vzniknutej z oslabenia zvierača, pomáhať pri vylučovaní kyseliny močovej, ochraňovať imunitný systém, energizovať a podporovať chuť do života a zvyšovať pohlavnú túžbu.

## Čo je prostata?

Je to žľaza vo veľkosti gašтана, ktorá objíma močovod vystupujúci z močového mechúra. Jej úlohou je podporovať plodnosť a ochraňovať dolné močové cesty pred nákazami. Typickým problémom je zväčšenie prostaty, ale môžu sa naskytnúť aj iné ťažkosti. Príznakmi sú časté nutkanie na močenie, ťažkosti pri močení ako namáhavé a slabé močenie, bolesti močového mechúra, odkvapkávanie moču po vymočení, inkontinencia a v ťažších prípadoch stagnácia močenia. Tieto príznaky nás upozorňujú, aby sme dbali na zdravie prostaty. Ak je to možné, ešte včas...



# Noni

## pomáha už tisícročia



Noni (*Morinda Citrifolia*) je ovocie, ktoré pochádza z ostrovov Tichomoria, Ázie a Austrálie. V Polynézii, Číne, na Tahiti a v Indii ju v liečiteľstve používajú už viac ako 2000 rokov. Znie to dobre? Spoznajte aj Vy, prečo je toto zelenkasté ovocie tak cenené?

### Obšťastňujúce ovocie

Je bohatým zdrojom aminokyselín a obsahuje veľké množstvo prexeronínu. Túto zlúčeninu pretvára organizmus na xeronín, ktorý napomáha pri vylučovaní hormónu šťastia (endorfinu). Aktivuje činnosť šuškovitého telieska, čo je žľaza, v ktorej sa vytvára xerotonin a melatonín, hormóny, ktoré zohrávajú dôležitú úlohu pri regulovaní spánkového cyklu, nálady a telesnej teploty.

### Je dobré ju mať po ruke...

Výskumy dokazujú jej blahodarné účinky. Vďaka svojmu zloženiu pôsobí ako adaptogén. Kapsuly Noni obsahujú presne tie isté účinné látky v čistej, nedotknutej forme, ako ovocie. Práve preto je dobré, ak ju máte doma vždy po ruke!



#### Možné účinky:

- Posilňovanie imunity
- Úľava od bolesti a zmierňovanie zápalov
- Odvodňovanie organizmu, zlepšovanie nálady
- Môže pôsobiť proti stresu a depresii
- Uvoľňuje a ukludňuje
- Znižovanie vysokého krvného tlaku a jeho úprava
- Podpora trávenia a črevnej činnosti
- Ničenie škodlivých baktérií
- Môže ochraňovať srdce a cievny systém
- Môže zmierňovať menštruačné kŕče
- Zabraňovanie rastu nádorov
- Môže liečiť alergie a choroby dýchacieho ústrojenstva
- Môže pomáhať pri odvykaní od alkoholovej, drogovej a nikotínovej závislosti
- Znižovanie hladiny cholesterolu

### Pani Mihályová: proti poruchám spánku, vysokému krvnému tlaku a napätiu

„Po operácii som požila 3 krabičky tabletiiek Noni, pomáhali aj pri mojej poruche spánku. Ak cítim, že mám vyšší krvný tlak, dám si 2 tabletky Noni. Ak cítim napätie, dám si jednu alebo dve a tiež pociťujem jej účinky.“

# DHEA

## hormón proti starnutiu

### Ak je dostatok...

DHEA je hormón podobný steroidom, ktorý náš organizmus vytvára v najväčšom množstve. Je základnou látkou pri tvorbe estrogénu, testosterónu, progesterónu a kortikosterónu. Výskumy dokázali, že sa podieľa na dodávaní energie, posilňovaní libida, zachováva sviežosť ducha a krátkodobej pamäti, hladkosť pokožky, stará sa o dobrý výzor a držanie tela, rovnako ako pomáha zachovávať pozitívny pohľad na život.

V súčasnosti je hormón DHEA považovaný za protihormón, ktorý pomáha vyrovnávať účinky stresových hormónov. Môže slúžiť ako účinné antidepresívum bez vedľajších účinkov!



### Ponuka Biocomu

Tento výrobok farmaceutickej kvality ponúkame v 30 kapsulovom balení, pričom každá 100 mg kapsula obsahuje 99%-ný dehydroepiandrosterón. Výrobok nie je syntetický!

### Možné účinky:

- Omladzovanie, odbúravanie príznakov starnutia, minimalizácia vrások
- Zvyšovanie sexuálneho výkonu, liečenie impotencie, môže pomáhať v boji proti depresii
- Posilňovanie imunitného systému
- Tíšenie reumatických bolestí
- Môže odďaľovať príchod menopauzy
- Môže znižovať pravdepodobnosť vzniku rakoviny
- Môže zmenšovať starobné fľaky
- Môže zvyšovať hustotu kostí, pozitívne pôsobiť na rast nechťov a vlasov



# Uvoľnite sa za pomoci našich výrobkov

Stres. Civilizačná choroba, ktorá naháňa strach každému už len pri počutí. Môže byť príčinou mnohých degeneratívnych chorôb. Prečo? Pretože sa v dnešnej dobe stresu nikto nevyhne! Nepretržitý stres spôsobuje starnutie, vyvoláva agresivitu a môže viesť k mentálnej vyčerpanosti. Avšak predpokladom duševného pokoja a šťastia je nepretržitý bezstresový stav. Keďže sa mu nevieme vyhnúť, tak aspoň zmiernime jeho škodlivé následky na fyzickej úrovni. V tom môže pomôcť práve Biocom. (Ďalšie odporúčania: pohyb, meditácia, joga, pozitívny pohľad na svet...)



Formula na zníženie stresu obsahuje vitamíny, vápnik, horčík a bylenný komplex.

## Možné účinky:

- môže znižovať pocit stresu, ukludňovať
- môže znižovať hladinu cholesterolu v krvi
- môže pomáhať pri prevencii proti rôznym vírusovým a bakteriálnym infekciám, podporovať činnosť imunitného systému
- môže zohrávať dôležitú úlohu pri činnosti srdca a zásobovaní nervového systému energiou
- môže zvyšovať hladinu energie, zmiernovať pocit únavy
- môže zvyšovať športový výkon a odolnosť
- urýchľovanie vylučovania liekov z organizmu
- znížovanie krvného tlaku, normalizuje činnosť srdca u pacientov s vysokým krvným tlakom
- môže napomáhať pri tvorbe červených krviniek
- môže zabraňovať vstrebávaniu tukov
- môže zmiernovať podráždenosť, únavu, depresie (PMS), ktoré sú vyvolané menštruačným cyklom
- môže pomáhať pri liečbe silného búšenia srdca

## Vedeli ste, že teóriu stresu...

...založil maďarský vedec? Pojem stres a opis jeho priebehu sa stal známym vďaka výskumom Jánosa Selyeho. Prispôsobenie sa stresu je trojstupňový proces, ktorý zahŕňa nasledovné stupne: alarmová reakcia, rezistencia a vyčerpanie. Posledný stupeň môže viesť k chorobám alebo môže dokonca končiť smrťou, ak stres je veľmi intenzívny a pretrvávajúci. Takýto stres označujeme za „zlý“ stres (distres)...

# Melatonín na DOBRÚ noc!

Nie je „uspávacím prostriedkom“, ale regulátorom fyziologického spánku. Nie je ani „liek“, ale hormón, ktorý sa vytvára v organizme človeka!

## Spánkový hormón

Spánkový hormón je základom kludného odpočinku, teda vyrovnaného života. Pokles jeho tvorby sa začína už počas dospievania a postupne sa vekom takmer úplne zastaví. Práve tento fakt môže byť dôvodom stareckej poruchy spánku. Doplnením melatonínu môžeme jeho hladinu zvýšiť na úroveň akú máme počas mladosti, tým pádom ľahko prinavrátíme organizmu mladistvosť. Pomáha pri nespavosti, ktorá je príznakom tzv. pásmovej choroby (vzniká po rýchlom prekonaní viacerých (spravidla 3) časových pásiem pri dlhších cestách lietadlom).

## Možné účinky:

- môže napomáhať pri udržiavaní prirodzeného spánkového cyklu,
- môže uľahčovať pracovníkom pracujúcim na zmeny oddýchnuť si počas dňa,
- môže účinne zabraňovať vytvoreniu pásmovej choroby (Jet lag),
- môže podporovať zotavovanie imunitného systému, pôsobí ako antioxidant,
- môže napomáhať pri regulovaní krvného tlaku a telesnej teploty.

## Vedeli ste, že...

...až v roku 1958 boli schopní izolovať zlúčeninu, ktorú produkuje šuškovité teliesko? Dali jej meno melatonín (z gréckeho melas – čierny; názvom poukázali na fakt, že sa produkuje len za tmy a jeho produkciu v živom organizme vyvoláva práve tma). Hladina melatonínu počas dňa kolíše, v noci je jeho hladina desaťkrát vyššia a zohráva dôležitú úlohu pri riadení spánku a bdenia.



**Melatonín 3mg  
50 ks tabliet**

Tablety s príchuťou máty priepornej sa nechávajú rozpustiť pod jazykom, tým dochádza k rýchlemu vstrebávaniu a maximálnemu účinku. Odporúčanou dávkou sú 1-2 tablety 30-40 minút pred plánovaným zaspávaním.



## Cukrovka: dbajte na prevenciu!

Cukrovku nazývajú aj „tichou epidémiou“, ktorá vo veľkej miere prináša so sebou obeť. V počiatkových fázach svojim obetiam početnými komplikáciami sťažuje každodenný život. Za príčinu cukrovky 2. stupňa, ktorú má približne 80 – 90 % dotknutých, sa pokladá dlho pretrvávajúca obezita, zlé stravovacie návyky a nedostatok fyzickej aktivity. Preto aj v názve sa kladie dôraz na prevenciu!

### Vedeli ste, že...

...cukrovka postihuje po celom svete stovky miliónov ľudí a na následky každoročne zomierajú viac ako 4 milióny ľudí? V ťažších prípadoch život chorých komplikujú srdcovo-cievne ochorenia, poškodenie obličiek, nervov, zraku a končatín, choroby ústnej dutiny, pokožky a rednutie kostí?

### BLD Sugar Balancer kapsule na optimalizáciu hladiny cukru v krvi

Podľa súčasného stanoviska medicíny je táto choroba neliečiteľná. Práve preto slúži aj tento výrobok v prvom rade na optimalizáciu hladiny cukru v krvi v rámci odporúčanej prevencie. Znova zdôrazňujeme dôležitosť zdravej životosprávy! Obsahuje zmes liečivých bylín a živín, ktoré môžu v organizme napomáhať udržiavaniu správnej hladiny krvného cukru a tým pádom predchádzať vzniku cukrovky. V prípade choroby, kedy sa už podáva inzulín, je síce užívanie povolené, ale odporúča sa iba za stálej kontroly hladiny cukru v krvi. Vďaka výnimočným vlastnostiam rastlinných zložiek umožňuje efektívne odstraňovať z tela nadbytočný cukor, posilňovať slezinu a pankreas, a v prípade rezistencie voči inzulínu môže znížiť jeho hladinu. Má všestranné vlastnosti, ktoré vyplývajú zo špeciálneho zloženia výrobku.

Ak užívate inzulín alebo iný výrobok, ktorý znižuje hladinu cukru v krvi, bezpodmienečne konzultujte s Vaším lekárom a stále kontrolujte hladinu cukru v krvi!



## Zvláštna ochrana imunitného systému zo živočíšnej ríše: Colostrum

O dôležitosti materského mlieka a dojčenia počujeme stále viac. Tento obdivuhodný „nápoj“ nie sú vedci v laboratóriách schopní ani len napodobniť.

Colostrum je „predmlieko“, ktoré sa vytvára počas prvých dní po pôrode. Po ňom sa následne vytvára už tekutú farbu biele materské mlieko.

Colostrum má vysoký obsah výživných ako aj imunobiologických (z hľadiska obranyschopnosti organizmu) prospešných látok (protilátky).



### Colostrum Pure kapsuly (Kravské „predmlieko“, prírodný imunoglobulín)

Prípravok odporúčaný pre domáce lekárnice, ktorý môžeme podávať aj novorodencom. Kapsuly rozoberieme a ich obsah vsypeme do čaju. Služi na posilnenie imunitného systému, imunizáciu a pomáha pri zdolávaní nákaz. Je to perorálny imunoglobulín!

### Vďaka patrí kravám

Colostrum pochádzajúci z kravského mlieka obsahuje bielkoviny, ktoré sú biologicky podobne štruktúrované ako látky nachádzajúce sa v krvi a podieľajúce sa na imunite, avšak v 40-násobnej koncentrácii. Colostrum má vysoký obsah imunoglobulínu, ktorý podporuje imunitný systém organizmu. Keďže sekvencie DNA v prvkoch Colostra sú v prípade človeka a hovädzieho dobytku totožné, výskumy dokázali, že tieto látky sa v ľudskom organizme vstrebú a sú v ňom prínosom. Preto zvykli Colostrum Pure nazývať aj „prvým očkovaním“.

### Vedeli ste, že ...

... o týchto účinkoch tušili už aj naši predkovia, aj keď nemali o nich také vedecké poznatky ako my v dnešnej dobe? Už pred 2000 rokmi ho v Indii používali ako liečivo. V Európe sa v ľudovom liečiteľstve využíva od 18. storočia. V období pred II. svetovou vojnou zvykli na vidieku rodinní príslušníci chorých chodiť na hospodárstva, aby povyzvedali či nemajú teľnú kravu, ktorá práve porodila, aby od nej mohli zobrať Colostrum. Niet divu, pretože chráni pred rôznymi infekciami a znižuje infekčnosť vírusov.



# Základom je detoxikácia organizmu

Sme obklopení rôznymi látkami. Potraviny (často obsahujú konzervanty, emulgátory, zvýrazňovače chuti,...) chemikálie, čistiace prostriedky dokonca lieky sú súčasťou nášho každodenného života, ku ktorým siahame miesto prírodných prípravkov. Jedy máme na tanieri, vo vode, šíria sa vzduchom – sú všade okolo nás. Bezhlavo si myslieť, že sa nás to netýka a vieme sa vyhnúť týmto látkam, ak sa snažíme dávať pozor na svoje zdravie a prostredie, v ktorom žijeme, je nerozumné. Každoročne sa vyrobí milióny ton chemických látok, o väčšine z nich sa často až neskoro dozvedáme, že môžu byť karcinogénne. O ostatných ešte ani nevieme. Jedovaté látky v organizme môžu vplývať aj na psychiku. Kľúčovou je tým pádom detoxikácia (a to aj na duševnej báze...).

Biocom ponúka riešenie. (Pre výrobky spravidla platí, že darcovia krvi a dojčiacie matky ich nesmú používať. Odporúča sa ukončiť ich užívanie, ak organizmus reaguje na tieto prípravky príliš intenzívne: silné hnačky, žalúdočné kŕče.)

## Intestinal Cleansing Program čistenie tráviacej sústavy

V rubrike o detoxikácii tráviacej sústavy sme predstavili tri výrobky, ktoré uľahčujú vyprázdňovanie stolice a prečistujú črevá. Intestinal Cleansing Program je o niečo náročnejší, ponúka intenzívne 10 dňové kúry, ktoré môžete robiť hoci aj každý štvrtok. Dokonca aj v črevách zdravého človeka môže vziať viac ako kilogram stolice!

- Približne po 12 – 24 hodinách od začiatku kúry vyvoláva intenzívnu peristaltiku čriev, ktorou zbavuje organizmus nahromadenej a uloženej stolice a odpadových látok.
- Môže pomáhať pri nadúvaní
- Môže zvyšovať hladinu energie organizmu
- Následkom kúry môže byť zníženie hmotnosti o pár kilogramov už po niekoľkých dňoch

Obsahuje prírodné preháňadlá, vlákniny, liečivé byliny, ktoré ukladajú steny čriev a optimalizujú hladinu črevných baktérií Acidophilus. Môže sa používať aj s prípravkami Para Cleanse a Detox Formula!



## Detox Formula Na detoxikáciu pečene

Jedná sa o klasický prípravok na detoxikáciu pečene, ktorý je vhodný ako doplnok k Para Cleanse a k prípravkom na prečistenie čriev (Intestinal Cleansing Program, Colon Health). Jeho názov môže domýliť jedine povrchných ľudí, nejde len o obyčajný prípravok proti „opici“, ale o produkt, ktorý ponúka širokú paletu blahodarných účinkov.

Vďaka špeciálnemu zloženiu napomáha detoxikovať organizmus, a tým prispieva k zdravšiemu životu. Odporúčame ho vyslovene tým, ktorí konzumujú pravidelne alebo vo veľkých množstvách alkohol, prípadne drogy.

## Para Cleanse Proti parazitom

Až 32% ľudskej populácie je infikovaná parazitmi! Tieto tvory zaťažujú svojimi jedovatými látkami, ktoré vylučujú do nášho organizmu, orgány, pričom najviac trpia pečeň a obličky. Činnosť týchto orgánov sa spomalí, tým môže dojsť k priberaniu, človek sa môže cítiť unavene a podráždené. Para Cleanse obsahuje nielen komplex dôležitých živín, ale aj kľúčové látky rastlinného pôvodu, ktoré ničia cudzopasníky v organizme. Používajte ho spolu s prípravkami, ktoré podporujú peristaltiku čriev!

## Candida Cleanse Prípravok proti Candide

Tento prípravok môže byť jedným z najúčinnějších prostriedkov na liečenie kvasinkových ochorení (spôsobených napríklad hubami kmeňa Candida.)

- môže podporovať črevnú mikroflóru tvorenú črevnými baktériami a pomáhať pri liečení chronických tráviacich porúch
- zrychlňovanie a upravovanie metabolizmu, môže čistiť a regenerovať steny čriev, detoxikovať organizmus
- odporúča sa aj pri bakteriálnych nákazách, môže pomáhať v boji proti cudzopasníkovi, ako prevencia proti črevnej chrípke, infekciám pošvy ako aj na ich liečenie...

Zloženie: Oregano, Caprylic, Protease, L. Acidophilus, celulóza, gél z Aloe Vera, Arabinogalactan, anízové semienka, huba Reishi, Čierny orech, Palina pravá



# Pre zdravie očí

Jedny z našich najdôležitejších zmyslových orgánov sú naše oči. V dnešnom uponáhľanom svete ich často vystavujeme obrovskej záťaži. Denne trávime hodiny pred obrazovkami, pod neónovými svetlami, upierame zrak na naše telefóny... Niet divu, že ťažkosti so zrakom sa začínajú prejavovať už v mladom veku.



## EYE SUPPORT FORMULA pre zdravie očí

Tento produkt je určený na ochranu očí a posilnenie zraku, ako aj jeho úpravu! Tento produkt je určený hoci aj na každodenné užívanie tým, ktorí svoj zrak takpovediac „trápia“. Avšak aj občasné použitie napomáha pri ochrane a posilnení zraku, môže spomaliť s vekom prichádzajúce zhoršovanie zraku.

Jedinečný komplexný prípravok s obsahom antioxidantov,

flavonoidov a prípravkom na zvýšenie zásobovania krvou (beta-karotén, zinok, luteín zaexanthin, čučoriedky, hroznové semienka, Quercetin, L-taurin, N-Acetyl-L-Cysteine, Lycopene). Luteín a zaexanthín sú žlté pigmenty, napomáhajú pri ochrane zraku pred UV-žiarením. Na žltej škvrne, tzv. makule, sa nachádza najviac žltých pigmentov. Ľudský organizmus nie je schopný luteín samostatne vytvárať, preto je potrebné chýbajúce množstvo nahrádzať výživovými doplnkami.

Možné účinky:

- Môže poskytovať ochranu pre nadmerne zaťažovaný zrak (počítač, TV, klíma)
- Môže pomáhať oku rýchlejšie sa prispôsobiť svetelným podmienkam pri nočnom šoférovaní
- Môže znižovať riziko degenerácie makuly, v prípade už prítomnej degenerácie podporovať spomalenie jej príznakov
- Je odporúčaná pri chorobách zrakového orgánu, ktoré prichádzajú s vekom, rovnako ako pri korekcii ostrého videnia
- Má protizápalové účinky, pôsobí ako antioxidant, môže vyživovať cievny systém oka

# Zubná pasta Biocom

Špeciálne zloženie zubnej pasty Biocom v prípade pravidelného používania zabezpečuje dokonalé ošetrovanie zubov a ďasien. V paste sú účinné látky prírodného pôvodu, sladidlá, konzervačné látky, penidlá a farbivá. Obsahuje taktiež liečivé rastliny, ktoré majú antibakteriálne účinky, a to mäta priepornú, aníz, škoricu, klinčeky, šalviu a petržlenový olej.





## WATER FILTER RO 102 ZARIADENIE NA ČISTENIE VODY



Zariadenie RO 102 je vybavené tlakovou pumpou, ktorá je aj pri najnižšom tlaku vody v potrubí schopná rýchlo naplniť nádrž a tým zabezpečiť potrebné množstvo vody.

Popri početných výhodách, ktoré toto zariadenie prináša je, že vytvára vodu, ktorá je...

- zdravá
- chutná
- nemíní sa
- neobsahuje nečistoty a telu cudzie látky
- v podstate ju máte stále doma, nemusíte ju nosiť domov v ťažkých fľašiach
- je mäkká, nezanecháva vodný kameň
- je vhodná na varenie
- je vhodná na konzumáciu aj vo veľkom množstve, príprava je lacná
- je dobrým rozpúšťadlom, má mnohostranné využitie.



## WATER FILTER RO 102-A ZARIADENIE NA ČISTENIE PITNEJ VODY



Zariadenie RO 102-A s technológiou reverznej osmózy vyrába pre Vás bezpečnú a čistú pitnú vodu špičkovej kvality bez použitia chemikálií a elektrickej energie.

Použitím zariadenia RO 102-A máte k dispozícii 24 hodín denne spoľahlivú, čistú pitnú vodu pre celú rodinu. Už nebudete musieť viac kupovať vodu vo fľašiach.

## Ďalšie zariadenia



### 919 CWR stolové zariadenie

Bez filtračnej techniky, doplnkové zariadenie. Je veľmi dobrou náhradou zariadenia na čistenie vody pracujúceho na princípe reverznej osmózy (napr. Water Filter RO 102-A). Horúci čaj, osviežujúca čistá voda – to všetko za okamih.



### RO 929 – zariadenie na čistenie vody do kancelárií

Zariadenie na čistenie vody pracujúce na báze reverznej osmózy s výdajníkom vody. Uzavretý a bezpečný systém, digitálne riadenie, regulácia teploty (chladenie, ohrev, izbová teplota). Praktický a estetický dizajn. Ideálny zdroj pitnej vody pre školy, materské školy,...



# LOURDES

## Prístroj na prípravu vody obohatenej vodíkom

Konzumácia vody s bohatým obsahom vodíka je základným kameňom života! Ak vypijete denne 6-8 pohárov tejto vody už ste spravili veľa pre Vaše zdravie a zdravie vašich najbližších!



Biologický princíp fungovania je nasledovný: po konzumácii sa VODÍK po 8-10 minútach dostane do všetkých buniek a tkanív, vďaka svojim rozmerom sa ľahko vstrebe cez bunkovú stenu, týmto je vlastne najmenším a najúčinnjším antioxidantom.

V Japonsku ju požívajú na spomalenie starnutia, regeneráciu srdcovo-cievnej sústavy. Môže napomáhať pri obnove ciev, odbúravaní zlého cholesterolu z ich stien a neutralizovať zlé bunky. Mnohí ju používajú na regeneráciu pokožky, aby jej prinavrátili zdravie a pružnosť. Môže byť účinná aj pri liečení cukrovky, anomálií činnosti obličiek a atopického ekzému.

Konzumácia vody bohatej na VODÍK vyrobenej zariadením Lourdes môže pozitívne pôsobiť na naše zdravie a výkonnosť! Dodáva energiu pre dlhý a zdravší život!



Navštívte náš internetový obchod, kde môžete nájsť najaktuálnejšie a užitočné informácie o našom stále sa rozširujúcom sortimente:

**[biocom-international.eu](http://biocom-international.eu)**

Nákup v našom internetovom obchode je možný len po registrácii, o podmienkach sa dočítate viac na stránke.



**BIOCOM4YOU**.COM

[biocom-international.eu](http://biocom-international.eu)